



# PLÁN BOZP

## Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň

<b>Výtisk číslo:</b>	
<b>Zpracoval a ověřil za zpracovatele:</b>	
Funkce:	Externí poradenská společnost "QEMS" s.r.o.
Jméno:	Ing. Veronika Dolejší
Datum zpracování:	24.11.2014
Podpis:	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="text-align: center;">  <p><b>"QEMS" s.r.o.</b>  <small>Výstavba systémů: ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001  SLUŽBY: BOZP, PO, EKOLOGIE, KOORDINÁTOR BOZP  Karlovarská 4391, 430 01 CHOMUTOV  IČ: 254 99 734  <a href="http://www.QEMS.cz">www.QEMS.cz</a></small></p> </div> </div>
<b>Rozdělovník:</b> Zástupce zadavatele Koordinátor stavby Zástupce generálního zhotovitele a dalších podzhotovitelů	<b>Seznámení s dokumentem:</b> Všichni zástupci generálního dodavatele a subdodavatelů
<b>Odpovědnost za změnové řízení:</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div>Funkce: "QEMS" s.r.o.</div> <div>Jméno: Ing. Veronika Dolejší</div> </div>

## **OBSAH:**

<b>OBSAH:</b>	<b>2</b>
<b>LIST VYDÁNÍ:</b>	<b>3</b>
<b>ZÁZNAM O SEZNÁMENÍ S PLÁNEM BOZP:</b>	<b>4</b>
<b>1. ÚČEL</b>	<b>5</b>
<b>2. OBLAST POUŽITÍ</b>	<b>5</b>
<b>3. KONTAKTNÍ ÚDAJE HLAVNÍCH ÚČASTNÍKŮ</b>	<b>5</b>
<b>4. CHARAKTERISTIKA STAVBY</b>	<b>7</b>
4.1 ZÁKLADNÍ ÚDAJE	7
4.2 ZÁKLADNÍ POPIS STAVBY A TECHNOLOGIE PRACÍ	7
4.2.1 Jednotlivé druhy prací	7
4.2.2 Harmonogram prací	8
4.3 POSTUPY PRACÍ Z HLEDISKA BOZP	8
4.3.1 Zajištění staveniště	8
4.3.2 Zařízení pro rozvod energie	9
4.3.3 Bourací práce	9
4.3.4 Manipulace s chemickými látkami a směsmi na stavbě	10
4.3.5 Manipulace s materiálem	11
4.3.6 Zednické práce	12
4.3.7 Montážní práce	12
4.3.8 Práce ve výškách	13
4.3.8.1 Způsoby zajišťování pracoviště	13
4.3.8.2 Konstrukce pro práce ve výškách (lešení)	14
4.3.8.3 Práce se žebříky	15
4.3.9 Vliv výstavby na okolní pozemky a stavby, ochrana okolí stavby před negativními účinky provádění stavby	16
4.3.10 Požární ochrana staveniště	16
4.4 POUŽITÍ MECHANISMŮ	16
4.4.1 Obecné požadavky na obsluhu nářadí	16
4.4.2 Obecné požadavky na provoz a obsluhy strojního zařízení	17
4.4.3 Odborná způsobilost pracovníků stavby	17
4.5 BEZPEČNOSTNÍ ZNAČENÍ POUŽITÉ NA STAVBĚ	17
4.6 BEZPEČNOSTNÍ RIZIKA A JEJICH ŘÍZENÍ NA STAVBĚ	18
4.6.1 Hlavní bezpečnostní rizika prací	18
4.6.2 Seznam činností se zvýšeným ohrožením života a zdraví této stavby	19
4.6.3 Seznam OOPP vyžadovaných u jednotlivých profesí na stavbě	19
4.7 TRAUMATOLOGICKÝ PLÁN	20
4.8 SOUVISEJÍCÍ PRÁVNÍ A JINÉ POŽADAVKY	28
4.9 DOKUMENTACE BOZP NA STAVBĚ	31
4.9.1 Obecné dokumenty	31
4.9.2 Dokumenty BOZP a PO	31
4.10 AKTUALIZACE PLÁNU BOZP	31
<b>5. SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTACE TOHOTO PLÁNU</b>	<b>31</b>
<b>6. PŘÍLOHY</b>	<b>31</b>
Příloha č. 1 – Plán BOZP	32
Příloha č. 2 – Harmonogram prací	36

## LIST VYDÁNÍ:

Strana č.	Popis změny	Platnost od	Iniciátor změny

[illegible]

	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>	Strana:	5/ 36
		Vydání:	1
		Počet příloh:	2
		Účinnost od:	24.11.2014

## 1. ÚČEL

Účelem tohoto dokumentu je naplnění požadavků zákona č. 309/2006 Sb. § 15 odst. 2.

Plán BOZP by měl zajistit, aby přispěl k zajištění bezpečné a zdraví neohrožující práce. Jsou zde uvedena potřebná opatření z hlediska časové potřeby i způsobu provedení stavby z hlediska požadavků BOZP.

## 2. OBLAST POUŽITÍ

Jedná se o udržovací práce stávajícího objektu – výměna střešního pláště.

## 3. KONTAKTNÍ ÚDAJE HLAVNÍCH ÚČASTNÍKŮ

Název stavby:	Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň
Umístění stavby:	Kadaň, ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň - 661686
<b>ZADAVATEL</b>	
Název	Státní oblastní archiv v Litoměřicích
Sídlo	Krajská 48/1, 412 01 Litoměřice
Kontaktní osoba/ tel/ e-mail:	neuveveno
<b>HLAVNÍ PROJEKTANT</b>	
Název	JT Consulting s.r.o.
Sídlo	Sokolovská 1962, 432 01, Kadaň
Hlavní projektant	Ing. Marian Trubiroha
Telefon	+420 777 032 330
<b>TECHNICKÝ DOZOR</b>	
Jméno, příjmení/ název	Údaje budou doplněny po upřesnění
Telefon	Údaje budou doplněny po upřesnění
Fax/ e-mail	Údaje budou doplněny po upřesnění
<b>GENERÁLNÍ ZHOTOVITEL</b>	
Název/IČ:	Údaje budou doplněny po upřesnění
Sídlo:	Údaje budou doplněny po upřesnění
SOD č.	Údaje budou doplněny po upřesnění
Termín zahájení stavby	Údaje budou doplněny po upřesnění
Termín předání stavby	Údaje budou doplněny po upřesnění
Zodpovědné osoby	Údaje budou doplněny po upřesnění
Hl. stavbyvedoucí	Údaje budou doplněny po upřesnění

**KOORDINÁTOR v době přípravy stavby:**

Název	"QEMS" s.r.o., IČ: 254 99 734
Sídlo	Karlovarská 4391, 430 01 Chomutov
Hlavní koordinátor	Ing. Veronika Dolejší
Koordinátor	--
Telefon	+420 777 627 977
Fax/ e-mail	<a href="mailto:veronika.dolejsi@gems.cz">veronika.dolejsi@gems.cz</a>

**Doklad o kvalifikaci**

ZERTIFIKAT ◆ CERTIFICATE ◆ 資格証明書 ◆ CERTIFICADO ◆ CERTIFICAT

TÜV SÜD Czech s.r.o., Novodvorská 994/138, 142 21 Praha 4  
Držitel akreditace na ověřování odborné způsobilosti fyzických osob k činnosti koordinátora v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi podle zákona č. 309/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů a na základě rozhodnutí Ministerstva práce a sociálních věcí ČR, 2007/111416-04 ze dne 14.05.2007, jehož platnost byla prodloužena rozhodnutím ČJ. 2010/11427-43 ze dne 21.04.2010

vydává

## OSVĚDČENÍ

Evidenční číslo: TÜV/16/KOO/2013

o získání odborné způsobilosti

k činnosti koordinátora bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

**Ing. Veronika Dolejší**

Datum a místo narození: 30.08.1977, Most

úspěšně vykonala dne 27.06.2013 zkoušku z odborné způsobilosti fyzických osob k činnosti koordinátora bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi podle §10 odst. 1 písm. c) a §14 až §18 zákona č. 309/2006 Sb., zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších předpisů a podle §8 odst. 1 a odst. 2 nařízení vlády č. 592/2006 Sb., o podmínkách akreditace a provádění zkoušek z odborné způsobilosti, před odbornou zkušební komisí ustanovenou držitelem akreditace.

Datum a místo vystavení: 27.06.2013 Praha

Ing. Miloš Burda  
předseda odborné zkušební komise

Ing. Dušan Bruncko  
za držitele akreditace  
TÜV SÜD Czech s.r.o.

TÜV SÜD Czech s.r.o., Novodvorská 994, 142 21 Praha 4 - ČR IČ: 639827121  
Městský soud v Praze, oddíl C, vložka 38432, datum zápisu: 20.7.1995

TÜV®

**KOORDINÁTOR v době realizace stavby:**

Název	Stavba nepodléhá určení koordinátora
Sídlo	
Hlavní koordinátor	
Koordinátor	
Telefon	
Fax/ e-mail	
Doklad o kvalifikaci	

	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>		Strana:	7/ 36
			Vydání:	1
			Počet příloh:	2
			Účinnost od:	24.11.2014

## 4. CHARAKTERISTIKA STAVBY

### 4.1 Základní údaje

#### Účel stavby:

Jedná se o udržovací práce stávajícího objektu – výměna střešního pláště.

Stávající objekt je využíván jako okresní archiv, který spravuje Státní oblastní archiv v Litoměřicích. Řešená stavba se nachází v husté zástavbě historického centra města Kadaně

V rámci stavebních činností dojde k:

- Odstrojení objektu, bourací práce
- Sanace stávajícího krovu
- Výplně otvorů ve střešním plášti
- Komínové hlavice
- Střešní krytina
- hromosvod
- klempířské konstrukce,
- zámečnické konstrukce.

**Zajištění stavby** - Staveniště bude vymezeno hranicí pozemku stavby č.p. 68 na p.č. 404 v k.ú. Kadaň. Rozsah požadavku na staveništní zábor bude vycházet z momentálních potřeb během výstavby. Během staveniště nebude vstupováno bez souhlasu vlastníka na soukromé okolní pozemky.

**Napojení staveniště na zdroje vody, elektřiny:** Napojení staveniště na zdroj vody a elektřiny bude zajištěno ze stávajícího objektu z místa, které určí investor. Na přípojných místech medií budou osazeny podružné měřiče, před zahájením prací bude jejich stav zapsán a po skončení odepsán. Množství spotřebovaných medií bude zhotovitelem stavebníkoví po vzájemném vyúčtování uhrazeno.

**Uspořádání a bezpečnost staveniště z hlediska ochrany veřejných zájmů:** Při provádění stavebních a montážních prací musí být postupováno tak, aby nedošlo k ohrožení bezpečnosti na staveništi z hlediska ochrany veřejných zájmů. Práce musí být prováděny odbornou firmou, která má s prováděním staveb tohoto charakteru zkušenosti a vlastní příslušné technické vybavení. Vybouraný materiál musí být průběžně odstraňován a odvážen na skládku. Před zahájením prací bude podél obvodového pláště objektu zřízeno lehké pracovní lešení, které musí být nad hlavními vstupy do objektu doplněno příštěšky chránícími vstupující osoby před případným pádem předmětů a materiálů používanými při stavbě.

**Řešení zařízení staveniště** - jako zařízení staveniště za účelem skladování materiálu a výrobků určených pro stavbu, případně drobného ručního nářadí, budou částečně využívány prostory uvnitř objektu poskytnuté stavebníkem při předání staveniště (např. dílna, sklady v suterénu apod.) a případně budou jako zařízení staveniště využívány mobilní objekty zařízení staveniště (např. stavební buňky, plechové sklady apod.) umístěné v blízkosti objektu. Pro zajištění sociálního zázemí pro pracovníky na stavbě bude v prostoru stavby umístěno mobilní chemické WC.

**Doba výstavby** - Předpokládáme, že na provedení stavby bude zapotřebí 2-3 měsíce. Záleží, v kterém ročním období budou zahájeny stavební práce. Stavba nebude členěna na etapy. Celé dílo bude provedeno najednou. Termín zahájení stavby určí vlastník objektu na základě výsledků výběrového řízení na zhotovitele stavby, které bude organizovat po získání stavebního povolení.

**Koordinátor v době realizace stavby:** nemusí být určen

### 4.2 Základní popis stavby a technologie prací

Definováno v PD - Průvodní zpráva, Souhrnná technická zpráva, Technická zpráva, Dokladová část atd.

#### 4.2.1 Jednotlivé druhy prací

- Odstrojení objektu, bourací práce,
- sanace stávajícího krovu,
- výplně otvorů ve střešním plášti,
- komínové hlavice,
- střešní krytina,
- hromosvod,

	<p style="text-align: center;"><b>PLÁN BOZP</b>  <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b></p>		Strana:	8/ 36
			Vydání:	1
			Počet příloh:	2
			Účinnost od:	24.11.2014

- klempířské konstrukce,
- zámečnické konstrukce.

#### 4.2.2 Harmonogram prací

Harmonogram prací bude zpracován vybraným generálním zhotovitelem před zahájením stavby.

### 4.3 **Postupy prací z hlediska BOZP**

#### 4.3.1 Zajištění staveniště

Staveniště bude vymezeno hranicí pozemku stavby č.p. 68 na p.č. 404 v k.ú. Kadaň. Rozsah požadavku na staveništní zábor bude vycházet z momentálních potřeb během výstavby. Během staveniště nebude vstupováno bez souhlasu vlastníka na soukromé okolní pozemky.

Stavby, pracoviště a zařízení staveniště musí být ohrazeny nebo jinak zabezpečeny proti vstupu nepovolaných fyzických osob, při dodržení následujících zásad:

- Staveniště v zastavěném území musí být na jeho hranici souvisle oploceno do výšky nejméně 1,8 m. Při vymezení staveniště se bere ohled na související přilehlé prostory a pozemní komunikace s cílem tyto komunikace, prostory a provoz na nich co nejméně narušit. Náhradní komunikace je nutno řádně vyznačit a osvětlit,
- nepoužívané otvory, prohlubně, jámy, propadliny a jiná místa, kde hrozí nebezpečí pádu fyzických osob, musí být zakryty, ohrazeny nebo zasypany.

Zhotovitel určí způsob zabezpečení staveniště proti vstupu nepovolaných fyzických osob, zajistí označení hranic staveniště tak, aby byly zřetelně rozeznatelné i za snížené viditelnosti, a stanoví lhůty kontrol tohoto zabezpečení. Zákaz vstupu nepovolaným fyzickým osobám musí být vyznačen bezpečnostní značkou) na všech vstupech, a na přístupových komunikacích, které k nim vedou.

Nejsou-li požadavky na zabezpečení staveniště pro zrakově a pohybově postižené obsaženy v projektové dokumentaci, zajistí zhotovitel, aby náhradní komunikace a oplocení popřípadě ohrazení staveniště na veřejných prostranstvích a veřejně přístupných komunikacích umožňovalo bezpečný pohyb fyzických osob s pohybovým postižením, jakož i se zrakovým postižením.

Vjezdy na staveniště pro vozidla musí být označeny dopravními značkami, provádějícími místní úpravu provozu vozidel na staveništi. Zákaz vjezdu nepovolaným fyzickým osobám musí být vyznačen bezpečnostní značkou na všech vjezdech, a na přístupových komunikacích, které k nim vedou.

Před zahájením prací v ochranných pásmech vedení, staveb nebo zařízení technického vybavení provede zhotovitel odpovídající opatření ke splnění podmínek stanovených provozovateli těchto vedení, staveb nebo zařízení, a během provádění prací je dodržuje.

Po celou dobu provádění prací na staveništi musí být zajištěn bezpečný stav pracovišť a dopravních komunikací; požadavky na osvětlení stanoví zvláštní právní předpis.

Přístup na jakoukoli plochu, která není dostatečně únosná, je povolen pouze, pokud je vhodným technickým zařízením nebo jinými prostředky zajištěno bezpečné provedení práce, popřípadě umožněn bezpečný pohyb po této ploše.

Dočasná zařízení pro rozvod energie na staveništi musí být navržena, provedena a používána takovým způsobem, aby nebyla zdrojem nebezpečí vzniku požáru nebo výbuchu; fyzické osoby musí být dostatečně chráněny před nebezpečím úrazu elektrickým proudem. Návrh, provedení a volba dočasného zařízení pro rozvod energie a ochranných zařízení musí odpovídat druhu a výkonu rozváděné energie, podmínkám vnějších vlivů a odborné způsobilosti fyzických osob, které mají přístup k součástem zařízení. Rozvody energie, existující před zřízením staveniště, musí být identifikovány, zkontrolovány a viditelně označeny.

Dočasná elektrická zařízení na staveništi musí splňovat normové požadavky a musí být podrobována pravidelným kontrolám a revizím ve stanovených intervalech. Hlavní vypínač elektrického zařízení musí být umístěn tak, aby byl snadno přístupný, musí být označen a zabezpečen proti neoprávněné manipulaci a s jeho umístěním musí být seznámeny všechny fyzické osoby zdržující se na staveništi. Pokud se na staveništi nepracuje, musí být elektrická zařízení, která nemusí zůstat z provozních důvodů zapnuta, odpojena a zabezpečena proti neoprávněné manipulaci.

Pohyblivá nebo pevná pracoviště nacházející se ve výšce nebo hloubce musí být pevná a stabilní s ohledem na počet fyzických osob, které se na nich současně zdržují, maximální zatížení, které se může vyskytnout, a jeho rozložení, povětrnostní vlivy, kterým by mohla být vystavena.

Nejsou-li podpěry nebo jiné součásti pracovišť dostatečně stabilní samy o sobě, je třeba stabilitu zajistit vhodným a bezpečným ukotvením, aby se vyloučil nežádoucí nebo samovolný pohyb celého pracoviště nebo jeho části.

Zhotovitel zajišťuje provádění odborných prohlídek pracoviště způsobem a v intervalech stanovených v průvodní dokumentaci, vždy však po změně polohy a po mimořádných událostech, které mohly ovlivnit jeho stabilitu a pevnost.



#### **Místní podmínky stavby:**

Staveniště bude po stavbě lešení označeno např. bachapáskou ve vzdálenosti 1,5 m při práci ve výšce 3 – 10 m, 2 m při práci ve výšce 10 - 20 m, 2,5 m při práci ve výšce 20 - 30 m, 1/10 výšky u domu nad 30 m od vnější hrany lešení. Do tohoto prostoru je vstup zakázán nepovolaným osobám a také samotným pracovníkům pokud se ve výšce nad pohybujícím se pracovníkem provádí činnost. Pokud bude na lešení umístěna zachytná síť, pak prostor kolem lešení označený je snížen na polovinu metrů od vnější hrany lešení. Prostor bude trvale označen bezpečnostními značkami dle tohoto plánu BOZP každých 50 m po obvodu celého staveniště. Vstupy do objektu budou chráněny deskami či sítěmi tak, aby nedošlo k pádu materiálu, osob na příchozí obyvatele domu.

V případě práce na svislé střeše se sklonem více jak 25° se šířka výše uvedeného prostoru zvětšuje o 1 m.

#### **4.3.2 Zařízení pro rozvod energie**

Dočasná zařízení pro rozvod energie na staveništi musí být navržena, provedena a používána takovým způsobem, aby nebyla zdrojem nebezpečí vzniku požáru nebo výbuchu; fyzické osoby musí být dostatečně chráněny před nebezpečím úrazu elektrickým proudem. Návrh, provedení a volba dočasného zařízení pro rozvod energie a ochranných zařízení musí odpovídat druhu a výkonu rozváděné energie, podmínkám vnějších vlivů a odborné způsobilosti fyzických osob, které mají přístup k součástem zařízení. Rozvody energie, existující před zřízením staveniště, musí být identifikovány, zkontrolovány a viditelně označeny.

Dočasná elektrická zařízení na staveništi musí splňovat normové požadavky a musí být podrobována pravidelným kontrolám a revizím ve stanovených intervalech. Hlavní vypínač elektrického zařízení musí být umístěn tak, aby byl snadno přístupný, musí být označen a zabezpečen proti neoprávněné manipulaci a s jeho umístěním musí být seznámeny všechny fyzické osoby zdržující se na staveništi. Pokud se na staveništi nepracuje, musí být elektrická zařízení, která nemusí zůstat z provozních důvodů zapnuta, odpojena a zabezpečena proti neoprávněné manipulaci.

Pokud nelze nadzemní elektrické vedení přesunout mimo staveniště nebo je odpojit od zdroje elektrického proudu, je nutno zabránit vjezdu dopravních prostředků a pojezdných strojů do ochranného pásma. Nelze-li provoz dopravních prostředků a pojezdných strojů pod vedením vyloučit, je nutno umístit závěsné zábrany a náležitá upozornění.

#### **Místní podmínky stavby:**

Napojení staveniště na zdroj elektřiny bude zajištěno ze stávajícího objektu z místa, které určí investor. Toto místo musí vyhovovat svým příkonem připojovaných zařízení a musí být doložena jeho pravidelná revize.

#### **4.3.3 Bourací práce**

V rámci odstrojení objektu bude provedena demontáž stávajících dešťových svodů, kompletní hromosvodné soustavy, dále demontáž výlezových otvorů ve střeše a střešních oken, komínových lávek a veškerých klempířských konstrukcí na střeše objektu. V neposlední řadě bude demontován stávající střešní plášť a to včetně jeho podkladu až na nosnou konstrukci střechy – krov.

Bourací práce, při nichž jsou dotčeny nosné prvky stavební konstrukce, se smí provádět pouze podle technologického postupu stanoveného v dokumentaci bouracích prací, který zpracovává dodavatel projektu. Při bouracích pracích, pro něž se dokumentace bouracích prací podle zvláštního právního předpisu nezpracovává, zajistí zhotovitel zpracování technologického postupu na základě provedeného průzkumu stávajícího stavu části bourané stavby, jejího statického. O provedeném průzkumu vyhotoví zhotovitel zápis.

Bourání staveb vyšších než přízemních, strhávání nebo bourání svislých konstrukcí od výšky 3 m, bourání schodišť a vysunutých částí, rekonstrukce a bourání, při kterých dochází ke změně konstrukční bezpečnosti stavby, strojní bourání, bourání specifickými metodami, jako je řezání kyslíkem, a bourací práce, smějí být prováděny pouze fyzickými osobami k tomu určenými zhotovitelem, pokud je zajištěn stálý dozor vykonávaný fyzickou osobou k tomu zhotovitelem pověřenou; fyzická osoba pověřená stálým dozorem po celou dobu výkonu stálého dozoru sleduje určené pracoviště, provádění prací a pohyb fyzických osob na něm, z tohoto pracoviště se nevzdaluje a nevykonává jinou činnost než dozor.

Stálý dozor podle předchozího bodu je dále nutno zajistit, jestliže bourací práce probíhají na dvou nebo více místech v rámci jedné bourané stavby současně.

Jsou-li v průběhu bouracích prací zjištěny skutečnosti, které nebyly průzkumem odhaleny, zajistí zhotovitel bez zbytečného odkladu přizpůsobení technologického postupu těmto skutečnostem tak, aby vždy byla zajištěna bezpečnost prováděných prací.

Před zahájením bouracích prací je nutno vymezit ohrožený prostor a zajistit jej proti vstupu nepovolaných fyzických osob, dále je nutno bezpečně zajistit vstupy do bourané stavby jakož i na jednotlivá pracoviště a přijmout nezbytná opatření k ochraně veřejného zájmu, jenž by mohl být těmito pracemi ohrožen.

Ohrožený prostor musí být v zastavěném území vymezen oplocením o výšce nejméně 1,8 m, pokud tomu použítá technologie bourání nebrání. Není-li možno prostor oplotit, musí být zajištěn jiným vhodným způsobem, například střežením nebo vyloučením provozu.

Vnitřní rozvody a instalace zabudované v bourané stavbě musí být před zahájením prací odpojeny a zajištěny proti použití. Podle okolností se proti poškození zajistí i vedení technického vybavení, do nichž je stavba prostřednictvím přípojek

napojena. Pokud u rekonstruované stavby nelze z provozních důvodů vnitřní rozvody a instalace odpojit, stanoví zhotovitel opatření k zajištění jejího bezpečného provozu během provádění bouracích prací.

K zajištění dodávky elektrické energie pro provádění bouracích prací je nutno zřídit dočasné elektrické zařízení splňující normové požadavky. Toto zařízení, stejně jako dočasný přívod vody pro kropení k omezení prašnosti, je nutno v průběhu bouracích prací zabezpečit proti poškození.

Bourací práce nesmí být zahájeny, pokud k tomu nebyl osobou určenou zhotovitelem vydán písemný příkaz a pokud nebylo pracoviště vybaveno pomocnými konstrukcemi, materiálem a pomůckami stanovenými v technologickém postupu.

Před zahájením bouracích prací je nutno stanovit signál, kterým v naléhavém případě bezprostředního ohrožení dá osoba určená zhotovitelem k řízení bouracích prací pokyn k neprodlenému opuštění pracoviště. Zhotovitel zajistí, aby všechny fyzické osoby zdržující se na tomto pracovišti byly s tímto signálem prokazatelně seznámeny.

Zhotovitel zajistí, aby při provádění bouracích prací bylo provedeno statické zajištění sousedních staveb způsobem stanoveným v dokumentaci bouracích prací popřípadě v technologickém postupu tak, aby nebyla ohrožena jejich stabilita.

Dočasné stavební konstrukce zřízené uvnitř bourané stavby nebo na jejich vnějších stranách nesmějí být zatěžovány vybouraným materiálem ani nesmí být přes ně strháván materiál z bourané stavby, pokud nejsou k tomu účelu navrženy.

Materiál zbourané části stavby je nutno průběžně odstraňovat, aby nedošlo k přetížení podlah nebo stropních konstrukcí následkem jeho nahromadění.

Bourací práce nesmí být přerušeny, pokud není zajištěna stabilita těch částí bourané konstrukce, které nebyly dosud strženy. Tento požadavek platí i v případě neplánovaného přerušení bouracích prací například z důvodu náhlého zhoršení povětrnostní situace.

Jestliže v průběhu bouracích nebo rekonstrukčních prací je část stavby nadále užívána, musí být v technologických postupech stanoveno bezpečnostní zajištění a kontroly pracovišť se zřetelem na zajištění ochrany života a zdraví fyzických osob, které stavbu užívají.

Bourání střešní konstrukce nebo krovů strháváním pomocí lan a tažných strojů smí být prováděny pouze tehdy, jestliže byla učiněna opatření k zajištění stability zbývajících konstrukcí a částí stavby.

Není-li zajištěna dostatečná únosnost konstrukcí bourané stavby, provádějí se bourací práce ze samostatné pomocné konstrukce.

Při ručním bourání smějí být konstrukční prvky odstraněny pouze tehdy, nejsou-li zatíženy.

Při bourání zdí, které stabilizují vystupující konstrukce, například balkony nebo arkýře, je nutno zajistit tyto konstrukce tak, aby nedošlo k nežádoucí ztrátě jejich stability.

Ruční bourání stropů s dřevěnou nosnou konstrukcí se smí provádět tehdy, jsou-li zdi nad ní odstraněny, nosné prvky jsou odkryty a ze stropu je odklizen vybouraný materiál.

Stropní prvky je nutno před uvázáním na zdvihací zařízení uvolnit od ostatních konstrukcí.

Bourání klenby uvolněním části konstrukce, která ji zajišťuje, lze provádět pouze strojním způsobem a je-li zajištěno, že zřícením klenby nedojde k ohrožení fyzických osob.

Bourací práce na pracovištích uspořádaných tak, že fyzické osoby provádějící tyto práce mohou být ohroženy padajícími předměty nebo materiálem z pracoviště nad nimi, se smí provádět pouze tehdy, jsou-li provedena opatření stanovená v technologickém postupu k zajištění bezpečnosti fyzických osob při takovém způsobu práce.

#### **Místní podmínky stavby:**

V rámci odstrojení objektu bude provedena demontáž stávajících dešťových svodů, kompletní hromosvodné soustavy, dále demontáž výlezových otvorů ve střeše a střešních oken, komínových lávek a veškerých klempířských konstrukcí na střeše objektu. V neposlední řadě bude demontován stávající střešní plášť a to včetně jeho podkladu až na nosnou konstrukci střechy – krov.

Na místo demontáže je zakázán vstup nepovolaným osobám.

Všichni pracovníci musí být prokazatelně proškoleni z BOZP prováděných prací, musí používat OOPP a vhodné nářadí.

#### **4.3.4 Manipulace s chemickými látkami a směsmi na stavbě**

Při nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi je **každý** povinen chránit zdraví člověka a životní prostředí a řídit se výstražnými symboly nebezpečnosti, větami označujícími specifickou rizikovost (R-věťami) a pokyny pro bezpečné nakládání (S-věťami).

V případě, že se ve společnosti bude nakládat s nebezpečnými látkami nebo směsmi klasifikovanými jako *vysoce toxické (T+)* budou pracovníci, kteří s látkou nebo směsí nakládají prokazatelně proškoleni **odborně způsobilou osobou** o nebezpečných vlastnostech chemických látek a směsí, zásadami ochrany zdraví a životního prostředí před jejich škodlivými účinky a zásadami první předlékařské pomoci. Seznamování pracovníků je prováděno 1x za rok. O proškolení odborně způsobilou osobou bude pořízen písemný záznam.

Společnost je dále povinna vydat pro pracoviště, na němž se nakládá s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi klasifikovanými jako T: toxické, C: žíravé nebo karcinogenní označené R-větou 45 nebo 49, mutagenní označené R-větou 46 a toxické pro reprodukci označené R-větou 60 nebo 61, **písemná pravidla** o bezpečnosti, ochraně zdraví a ochraně životního prostředí při práci s těmito chemickými látkami a směsmi. Pravidla musí být **volně dostupná** zaměstnancům na pracovišti a musí obsahovat zejména informace o nebezpečných vlastnostech chemických látek a chemických směsí, se kterými zaměstnanci nakládají, pokyny pro bezpečnost, ochranu zdraví a ochranu životního prostředí, pokyny pro první předlékařskou pomoc a postup při nehodě. Text pravidel je společnost povinna **projednat** s orgánem ochrany veřejného zdraví.

Všichni pracovníci, kteří nakládají s chemickými látkami a směsmi, jsou povinni používat přidělené osobní ochranné pracovní prostředky a jsou povinni nakládat s chemickými látkami a směsmi tak, aby nedošlo k přímému kontaktu s chemickou látkou či směsí (vniknutí do organismu).

Společnost je povinna umožnit zaměstnancům kontrolních a dozorových úřadů vstup do společnosti a souvisejících objektů a poskytnout jim informace o druhu a množství látek nebo směsí, s nimiž je ve společnosti nakládáno.

Na stavbě jsou chemické látky a směsi uchovávány v originálních uzavřených obalech tak, aby byly zajištěny před odcizením, únikem a záměnou s jinými látkami a směsmi. Kapalně směsi po otevření jsou navíc umístěny v záchytné vaně.

Místo nakládání s chemickými látkami a směsmi musí být dle charakteru CHLS vybaveno vhodnými prostředky pro předlékařskou první pomoc (lékárnička) a pro ochranu osob (OOPP: rukavice, zástěra, brýle) a asanaci skladových prostor (např. sorpční materiály - vapex).

V místech skladování chemických látek a směsí musí být umístěny **výstražné symboly** nebezpečných vlastností uchovávaných chemických látek a směsí.

Z důvodu množství látek závadných vodám na jednotlivých pracovištích, které je nižší, než hodnoty udávané vyhláškou č. 450/ 2005 Sb. nemá společnost povinnost zpracovat Havarijní plán.

Nákup chemických látek a směsí, jejichž potřeba vyvstane operativně je v rámci stavby zajišťován zástupcem zhotovitele, který má za úkol zajistit bezpečnostní list látky, která se na stavbě bude vyskytovat. Kopie bezpečnostních listů jsou předávány koordinátorovi BOZP a stavbyvedoucímu dané stavební etapy, který v pravidelných měsíčních intervalech provádí aktualizaci přehledu chemických látek a směsí, které se vyskytují v rámci stavby. Bezpečnostní listy k jednotlivým chemickým látkám a směsím jsou k dispozici na místech, kde se s příslušnou chemickou látkou nakládá.

Chemické látky a směsi musí být uchovávány v uzavřených, originálních obalech výrobce. Pokud jsou chemické látky a směsi přelévány či přesypávány do neoriginálních obalů, musí být tyto obaly označeny tak, aby nemohlo dojít k záměně látky např. s jinou látkou či s nápojem (musí být označeny minimálně názvem látky či směsí).

Je zakázáno přelévat chemické látky a směsi do nádob podobných těch, které se používají v potravinářství (PET lahve).

#### 4.3.5 Manipulace s materiálem

Bezpečný přísun a odběr materiálu musí být zajištěn v souladu s postupem prací. Materiál musí být skladován podle podmínek stanovených výrobcem, přednostně v takové poloze, ve které bude zabudován do stavby.

Zařízení pro vybavení skládek, jakými jsou opěrné nebo stabilizační konstrukce, musí být řešena tak, aby umožňovala skladování, odebírání nebo doplňování prvků a dílců v souladu s průvodní dokumentací bez nebezpečí jejich poškození. Místa určená k vázání, odvěšování a manipulaci s materiálem musí být bezpečně přístupná.

Skladovací plochy musí být rovné, odvodněné a zpevněné. Rozmístění skladovaných materiálů, rozměry a únosnost skladovacích ploch včetně dopravních komunikací musí odpovídat rozměrům a hmotnosti skladovaného materiálu a použitých strojů.

Materiál musí být uložen tak, aby po celou dobu skladování byla zajištěna jeho stabilita a nedocházelo k jeho poškození. Podložkami, zarážkami, operami, stojany, klíny nebo provázáním musí být zajištěny všechny prvky, dílce nebo sestavy, které by jinak byly nestabilní a mohly se například převrátit, sklopit, posunout nebo kutálet.

Prvky, které na sebe při skladování těsně doléhají a nejsou vybaveny pro bezpečné uchopení například oky, háky nebo držadly, musí být vždy vzájemně proloženy podklady. Jako podkladů není dovoleno používat kulatinu ani vrstvené podklady tvořené dvěma nebo více prvky volně položenými na sebe.

Sypké hmoty mohou být při plně mechanizovaném způsobu ukládání a odběru skladovány do jakékoli výšky. Při odebírání hmot je nutno zabránit vytváření převisů. Vytvoří-li se stěna, upraví se odběr tak, aby výška stěny nepřesáhla 9/10 maximálního dosahu použitého nakládacího stroje.

Při ručním ukládání a odebírání smějí být sypké hmoty navršeny do výšky nejvýše 2 m. Pokud je nezbytné odebírat je ručně, popřípadě mechanickou lopatou z hromad vyšších než 2 metry, upraví se místo odběru tak, aby nevznikaly převisy a výška stěny nepřesáhla 1,5 m.

Skládka sypkých hmot se spodním odběrem musí být označena bezpečnostní značkou se zákazem vstupu nepovolaných fyzických osob. Fyzické osoby, které zabezpečují provádění odběru, se nesmějí zdržovat v ohroženém prostoru místa odběru.

Sypké hmoty v pytlích se ručně ukládají do výšky nejvýše 1,5 m a při mechanizovaném skladování, jsou-li na paletách, do výšky nejvýše 3 m. Nejsou-li okraje hromad zajištěny například operami nebo stěnami, musí být pytle uloženy v bezpečném sklonu a vazbě tak, aby nemohlo dojít k jejich sesuvu.

Tekutý materiál musí být skladován v uzavřených nádobách tak, aby otvor pro plnění popřípadě vyprazdňování byl nahoře. Otevřené nádře musí být zajištěny proti pádu fyzických osob do nich. Sudy, barely a podobné nádoby, jsou-li skladovány naležato, musí být zajištěny proti rozvalení. Při skladování ve více vrstvách musí být jednotlivé vrstvy mezi sebou proloženy podklady, pokud sudy, barely a podobné nádoby nejsou uloženy v konstrukcích zajišťujících jejich stabilitu.

Tabulové sklo musí být skladováno nastojato v rámech s měkkými podložkami a zajištěno proti sklopení.

Nebezpečné chemické látky a chemické přípravky musí být skladovány v obalech s označením druhu a způsobu skladování, který určuje výrobce, a označeny v souladu s požadavky zvláštních právních předpisů.

Plechovky a jiné oblé předměty smějí být při ručním ukládání stavěny nejvýše do výšky 2 m při zajištění jejich stability. Trubky, kulatina a předměty podobného tvaru musí být zajištěny proti rozvalení.

Prvky a dílce pravidelných tvarů mohou být při mechanizovaném ukládání a odběru ukládány nejvýše však do výšky 4 m, pokud výrobce nestanoví jinak a za podmínky, že není překročena únosnost podloží a že je zajištěna bezpečná manipulace s nimi.

Upínání a odepínání prvků, dílců a sestav musí být prováděno ze země nebo z bezpečných podlah tak, že nejsou upínány nebo odepínány ve větší pracovní výšce než 1,5 m. Upínání a odepínání prvků, dílců a sestav ze žebříků lze provádět pouze podle stanoveného technologického postupu.

#### 4.3.6 Zednické práce

Stroje pro výrobu, zpracování a přepravu malty se na staveništi umísťují tak, aby při provozu nemohlo dojít k ohrožení fyzických osob.

Při činnostech spojených s nebezpečím odstříknutí vápenné malty nebo mléka je nutno používat vhodné osobní ochranné pracovní prostředky. Vápno se nesmí hasit v úzkých a hlubokých nádobách.

Materiál připravený pro zdění musí být uložen tak, aby pro práci zůstal volný pracovní prostor široký nejméně 0,6 m.

K dopravě materiálu lze používat pomocné skluzové žlaby, pokud jsou umístěny a zabezpečeny tak, aby přepravou materiálu nemohlo dojít k ohrožení fyzických osob.

Na právě vyzdivanou stěnu se nesmí vstupovat nebo ji jinak zatěžovat, a to ani při provádění kontroly svislosti zdiva a vázání rohů.

Osazování konstrukcí, předmětů a technologických zařízení do zdiva musí být z hlediska stability zdiva řešeno v projektové dokumentaci, nejedná-li se o předměty malé hmotnosti, které stabilitu zdiva zjevně nemohou narušit. Osazené předměty musí být připevněny nebo ukotveny tak, aby se nemohly uvolnit ani posunout.

Na pracovištích a přístupových komunikacích, na nichž jsou fyzické osoby vykonávající zednické práce vystaveny nebezpečí pádu z výšky nebo do hloubky popřípadě nebezpečí propadnutí nedostatečně únosnou konstrukcí, zajistí zhotovitel dodržení bližších požadavků stanovených zvláštním právním předpisem.

Vstupovat na osazené prefabrikované vodorovné nosné konstrukce se smí jen tehdy, jsou-li zabezpečeny proti uvolnění a sesunutí.

##### **Místní podmínky stavby:**

Pro provádění zednických prací musí být použito vhodného náradí s pravidelnou revizí, kontrolami a zkouškami proškolenými pracovníky. Místo pro provádění prací musí být zajištěno proti vstupu nepovolaným osobám. V případě dozdivání okenních a dveřních výplní musí být prostor zajištěn tak, aby nedošlo k pracovnímu úrazu pádem části stavebního materiálu s vyššího podlaží na nižší, kde se pohybují pracovníci. Je nutné předem seznámit s riziky hlučnosti a prašnosti prováděných prací uživatele bytových jednotek. Pracovníci budou používat příslušné OOPP dle tohoto plánu.

#### 4.3.7 Montážní práce

Montážní práce smí být zahájeny pouze po náležitém převzetí montážního pracoviště fyzickou osobou určenou křížením montážních prací a odpovědnou za jejich provádění. O předání montážního pracoviště se vyhotoví písemný záznam. Zhotovitel montážních prací zajistí, aby montážní pracoviště umožňovalo bezpečné provádění montážních prací bez ohrožení fyzických osob a konstrukcí a splňovalo požadavky na vybavení staveniště.

Fyzické osoby provádějící montáž při ní používají montážní a bezpečnostní pomůcky a přípravky stanovené v technologickém postupu dodávaném zhotoviteli prací.

Montážní a bezpečnostní přípravky, sloužící k zajištění bezpečnosti fyzických osob při montáži, zejména při práci ve výšce, je nutno upevnit k dílcům ještě před jejich vyzdvižením k osazení, nevylučuje-li to technologický postup montáže zpracovaný a dodaný zhotovitelem montážních prací.

Zvolené vázací prostředky musí umožnit zavěšení dílce podle průvodní dokumentace výrobce.



Způsob a místo upevnění stejně jako seřízení vázacích prostředků musí být voleno tak, aby upevnění i uvolnění vázacích prostředků mohlo být provedeno bezpečně.

Pro přístup na montážní pracoviště a pro zřízení bezpečné pracovní podlahy se využívají trvalé konstrukce, které jsou současně s postupem montáže do stavby zabudovávány, jako jsou schodiště nebo stropní panely. Podmínky stanovy technologický postup montáže zpracovaný zhotovitelem montážních prací.

Svislá doprava osob na pracoviště ležící výše než 30 m se zajišťuje výtahem nebo závěsným košem, pokud to charakter konstrukce nebo postup práce nevyklučuje.

Dopravovat fyzické osoby pomocí závěsného koše lze pouze podle zpracovaného technologického postupu a v souladu s bližšími požadavky zvláštního právního předpisu, jestliže k tomu dala prokazatelně souhlas odborně způsobilá fyzická osoba pověřená zhotovitelem.

Zdvihání a přemísťování zavěšených břemen nebo přemísťování pomocí pojízdných zařízení se provádí v souladu s bližšími požadavky zvláštního předpisu. Je zakázáno zdvihát nebo přemísťovat břemena zasypaná, upevněná, přimrzlá, přilnutá nebo jiným způsobem znemožňující stanovení síly potřebné k jejich zdvihnutí, pokud není zajištěno, že nebude překročena nosnost použitého zařízení.

Během zdvihání a přemísťování dílce se fyzické osoby zdržují v bezpečné vzdálenosti. Teprve po ustálení dílce nad místem montáže mohou z bezpečné plošiny nebo podlahy provádět jeho osazení a zajištění proti vychýlení. Dílec se odvěšuje od závěsu zdvihacího prostředku teprve po tomto zajištění.

Svislé dílce se po osazení musí zajistit proti překlopení šrouby, montážními stolicemi, vzpěrami, zaklínováním v základové patce nebo jiným vhodným způsobem. Způsob uvolňování vázacích prostředků z osazovaných dílců, zejména svislých, stanoví technologický postup montáže tak, aby bezpečnost osob nebyla podmíněna stabilitou osazovaných dílců a aby stabilita dílců nebyla touto činností ohrožena.

Následující dílec se smí osazovat teprve tehdy, až je předcházející dílec bezpečně uložen a upevněn podle technologického postupu.

Montážní přípravky pro dočasné zajištění dílců smí být odstraňovány až po upevnění dílců a prostorovém ztužení konstrukce stanoveném v projektové dokumentaci.

Technologický postup stanoví způsob vyztužení těch dílců, při jejichž osazení je bezpečnost fyzických osob ohrožena v důsledku rozkmitání těchto dílců působením větru.

Ocelové konstrukce musí být po dobu jejich montáže trvale uzemněny.

#### **Místní podmínky stavby:**

Vždy pracovat ve dvojici u výměny výplní. Pracovat s vhodnými OOPP, proškoleni pro práce ve výškách a další. Nutné sledovat povětrnostní podmínky. U větru překračující povolenou hranici či za špatné viditelnosti či deště práce budou pozastaveny. Nutné stanovit postup prací tak, aby případné padající předměty neohrozili okolní pracovníky v nižších podlažích a také samotné obyvatele.

#### **4.3.8 Práce ve výškách**

Za práci ve výšce se považuje práce a pohyb pracovníka, při kterém je ohrožen pádem z výšky, do hloubky, propadnutím nebo sesutím. Jedná se o libovolnou, jakoukoliv výšku, kdy pracoviště či komunikace převyšuje okolní prostranství a případným pádem hrozí nebezpečí poškození zdraví. Z těchto důvodů je nutné zajišťovat ochranu pracovníků proti pádu. Do výškového rozdílu 1,5 m způsob zabezpečení není stanoven (pokud se nejedná o činnosti nad vodou nebo jinými látkami), každá práce či pohyb pracovníka v této úrovni však vyžaduje náležitou pozornost. Jako vyvýšená místa pro práci se však nesmí používat vratkých předmětů nedostatečných rozměrů anebo takových, které nejsou k tomuto účelu určeny.

Ochrana proti pádu z výšky nad 1,5 m musí být zajišťována buď kolektivním, nebo osobním zajištěním. Při kolektivním zajištění se vždy jedná o technický způsob zabezpečení pomocí ochranných a záchytných konstrukcí (ochranné zábradlí, ochranné ohrazení, lešení, poklopy, sítě, apod.). Tento způsob ochrany proti pádu z výšky je vždy upřednostňován, a pokud by ho nebylo možno provést nebo jeho zřízení by bylo příliš nákladné či zdlouhavé s ohledem na krátkodobost a jednoduchost následných prací, musí se použít osobní zajištění pracovníků pomocí POZ (měl by to být vždy zachycovací postroj s kombinací dalších prvků do "systému zachycení pádu"). Pracovníci musí být po celou dobu, kdy budou práci ve výškách provádět, chráněni některým z výše uvedených způsobů.

##### **4.3.8.1 Způsoby zajišťování pracoviště**

Každé pracoviště, kde hrozí nebezpečí pádu z větší výšky než 1,5 m a kde je možno použít technický způsob řešení, musí být na nebezpečných místech chráněno ochranným zábradlím minimální výšky 1,1 m – do 2 m výšky jednotyčovým, nad 2 m dvoutyčovým zábradlím. K místům, kde se pracuje a jejichž volné okraje nejsou zajištěny proti pádu z výšky, musí být zamezen přístup technickými zábranami (jednotyčové zábradlí, lano, apod. – nestačí tabulka se zákazem vstupu), umístěnými minimálně 1,5 m od hrany pádu ve výši 1,1 m. Pokud je stanoven způsob zabezpečení pomocí POZ (povinnost zpracovatele technologického nebo pracovního postupu), musí být pracovník seznámen s místem a návodem jeho použití a POZ musí být vždy před použitím vizuálně prohlédnutý. POZ musí být pravidelně prohlíženy a jednou za 12

měsíců přezkoušeny u osoby oprávněné výrobcem, případně podle požadavku výrobce seřizeny, pokud zvláštní předpisy nestanoví jinak anebo došlo-li k mimořádné události (zachycení pádu pracovníka, apod.) S výjimkou úprav povolených výrobcem v návodu k použití nebo technických podmínkách se nesmí na POZ provádět žádné úpravy nebo změny, ani zasahovat do jeho funkce, konstrukce nebo systému. Práce, při které má pracovník použít POZ k zachycení pádu, se považuje za práci v ohroženém prostoru. Místo upevnění (ukotvení) prostředku k zachycení pádu musí odolat ve směru možného pádu minimální statické síle 15 kN. Pod místem upevnění (ukotvení) musí být dostatečný volný prostor pro zabezpečení zachycení případného pádu pracovníka. Zachycovací postroj musí být s místem upevnění (ukotvení) spojen samostatným spojovacím prostředkem. Při použití polohovacího prostředku musí být pracovní polohovací prostředek seřízen tak, že volný pád je omezen na nejvíce 0,5 m. V místech, kde je pracovník ohrožen pádem z výšky, do hloubky nebo propadnutím, může být použit jen zachycovací postroj s vhodným prostředkem tlumení energie pádu, například s tlumičem pádu, zachycovačem pádu nebo prostředkem pro dynamický způsob jištění pracovníka. Výška volného pádu musí být co nejmenší, nejvíce však 4 m. Po celou dobu práce ve výšce, a to i při přesunu na jiné místo, musí být pracovník zabezpečen POZ.

#### 4.3.8.2 Konstrukce pro práce ve výškách (lešení)

Lešení jako prozatímní konstrukce k provádění stavebních, montážních nebo jiných prací a k ochraně osob při pracích ve výšce jsou nejrozšířenější pomocné stavební konstrukce. Jejich zhotovování (montáž), vlastní užívání ke stavebním pracím (provoz) a odstraňování (demontáž) je úzce spjato s nebezpečím vzniku vážných pracovních úrazů, případně havárií s veřejným ohrožením. K zabránění, respektive snížení tohoto rizika je nutné respektovat zejména tyto základní bezpečnostní požadavky:

**Dokumentace, technická bezpečnost konstrukce:** Konstrukce každého lešení musí být technicky dokumentována. Samostatná dokumentace (projekt, statický výpočet) se nevyžaduje, jestliže konstrukční uspořádání i ostatní potřebné údaje zcela jasně (popis, nákres) vyplývají z technických norem, případně technických podmínek (návodu) výrobce, a jedná se tudíž o konstrukce normalizované. Konstrukce každého lešení musí být navržena a provedena tak, aby tvořila prostorově tuhý celek, zajištěný proti lokálnímu i celkovému vybočení, proti překlopení nebo proti posunutí. Prostorové tuhosti a stability konstrukce lešení se dosahuje zpravidla systémem úhlopříčného ztužení ve třech vzájemných kolmých rovinách kotvením nebo vzepřením, případně opěrnými příhradovými pilíři.

U konstrukcí pojízdných a volně stojících lešení se jejich stabilita zajišťuje vhodnou volbou rozměrů základny v poměru k výšce lešení nebo použitím přídatné zátěže v dolní části lešení, případně zvětšením rozměrů základny pomocí stabilizátorů. Konstrukce lešení se kotví do pevných částí objektu nebo konstrukce, která má sama dostatečnou stabilitu, popř. do země pomocí kotevních lan a šikmých vzepěr (vzepření). Kotvení, ev. vzepření, se provádí zpravidla rovnoměrně po celé ploše lešení ve styčných, především v uzlech křížení úhlopříčného podélného ztužení tak, aby se zamezilo výkyvům, deformacím lešení nebo jeho konstrukčních součástí. Únosnost kotvení při použití kotev osazených do zdiva nebo podobné konstrukce ověřuje v provozních podmínkách montážní firma. Konstrukce kotev a kotvení normalizovaných pracovních lešení musí při zkoušce přenést osovou tíhu v tlaku i tahu minimálně 2 kN. Je-li lešenová konstrukce (např. řadové lešení v zastavěné části obce) opatřena z vnější pohledové strany síťovinou nebo plachtovinou, musí být posouzena na působení větrem. V provozních podmínkách se zpravidla zhušťuje systém kotvení u sítí na dvojnásobek, u plachet (neprodyšných) na čtyřnásobek běžného počtu kotev.

**Montáž (demontáž) lešení – výběr pracovníků pro práce ve výškách:** Pro montáž, demontáž a přemísťování lešení musí být předem určen technologický postup. Při montáži musí být každá součást konstrukce odborně prohlédnuta (nutnost splnění vlastností dle ČSN) a při následném osazení na místo určení ihned připevněna. Současně s postupem montáže musí být zajišťována prostorová tuhost a stabilita konstrukce, jakož i vybavení a vstrojení všemi doplňkovými součástmi (zábradlí, podlahy, výstupy, apod.) v jednotlivých postupových úrovních (patrech). Při demontáži (opačný postup, než byla prováděna montáž), musí být v každé fázi zajištěna stabilita a tuhost zbytku demontované konstrukce, přičemž platí zákaz shazování součástí lešení. Nutno zdůraznit, že zejména při shazování lešenových podlaží dochází k jejich znehodnocení. Jejich oprava se zpravidla neprovádí, poškozené dílce se bez řádné kontroly opětovně používají a po osazení vytvářejí nebezpečný stav podlah ve výšce u dalších konstrukcí na jiných pracovištích. Při montáži a demontáži lešení musí pracovníci používat přidělené OOPP, zvláště ochranné přilby a vhodné prostředky osobního zabezpečení (zachycovací postroj, apod.). Vzniknou-li nepříznivé podmínky, například menší dohlednost než 30 m, větší síla větru než 8 m/s, námraza, bouřka atd., musí být práce přerušena. Montáž a demontáž lešení mohou provádět pouze pracovníci s odpovídající kvalifikací, tj. odbornou způsobilostí, doloženou lešenářským průkazem a způsobilostí zdravotní, posouzenou lékařskou prohlídkou. Ověřování znalostí lešenářů musí být prováděno instruktorem lešenářské techniky nejméně jednou za 12 měsíců, periodické lékařské prohlídky pro práce ve výškách musí být opakovány jednou za 3 roky, přičemž u pracovníků mladších 21 let a starších 50 let jednou za rok. Lešenářské práce provádí pracovní skupiny, v nichž musí být vždy určen vedoucí čtyři, který je na daném pracovišti osobou odpovědnou za dodržování pracovního a technologického postupu.

**Konstrukční požadavky na lešení** Konstrukční výška patra lešení je zpravidla u lešení lehkých 2 m, aby podchodová (světlá) výška patra lešení, měřená mezi podlahou a příčnicí, který nese horní podlahu, nebo mezi podlahou a vodorovným úhlopříčným ztužením, byla nejméně 1,75 m. Podchodová výška měřená mezi podlahami musí být nejméně 1,9 m. U průmyslových lešení lze místně snížit podchodzí výšku až na 1,5 m za předpokladu, že všichni pracovníci na lešení používají ochrannou přilbu. Šířka podlahy pracovních lešení je nejméně 60 cm, zpravidla je však podstatně větší z důvodu nutnosti zajištění bezpečného pracovního a komunikačního prostoru na lešení. Jednotlivé konstrukční prvky podlah lešení (prkna, fošny, dílce) musí být zajištěny proti posunutí nebo pootočení a osazeny na sraz tak, aby podlaha byla co nejvíce těsná. Mezery mezi podlahovými prvky, fošnami nebo dílci, smějí být nejvýše 2,5 cm, výjimečně 6 cm v místech svislých

nosných prvků. Podlahy mají mít rovný povrch s max. výstupky do 3 cm, u nároží lešení do 5 cm. Větší nerovnosti se musí vyrovnat klínem ve sklonu nejvýše 1:6. Nejmenší tloušťka prken používaných na podlahovou konstrukci je 2,4 cm. Přednostně mají být používány podlahové dílce (typ X, Y, Z, V) s přípustnou tolerancí +/- 1 cm pro celkové rozměry a +/- 0,5 cm pro vzdálenost příčných svlaků. Volné okraje pracovních podlah lešení se opatřují zábradlím, upevněným na vnitřní straně sloupků nebo jiných opor. Při výšce pracovní podlahy nad přilehlým okolím od 1,5 do 2 m může být zábradlí jednotýčové, při výšce nad 2 m musí být zábradlí dvoutýčové nebo jednotýčové doplněné sítí. Při podlaze se zpravidla z vnitřní strany osazuje zárážka na ochranu osob pod lešením před ohrožením padajícím materiálem nebo předměty. Výška zábradlí je nejméně 1,1 m, u zárážky 15 cm. Zábradlí u vnitřních okrajů pracovních podlah se nemusí provádět, pokud mezera mezi podlahou a přilehlou stěnou není širší než 25 cm. Přístup pracovníků na podlahy lešení se zpravidla zajišťuje pomocí výstupových žebříků. Výstupy do jednotlivých pater lešení nesmějí být nad sebou a nelze je provádět průběžně přes dvě a více pater. Žebříky musí přesahovat horní podlahu nejméně o 1,1 m (mimo lešení dílcová, u kterých jsou otvory v podlaze umožňující výstup nebo sestup chráněny automatickým poklopem), jejich osazení musí být zabezpečeno proti zvrácení, sesmeknutí apod. Otvory v podlaze, umožňující výstup nebo sestup po žebřících, musí mít rozměry nejméně 50 x 60 cm. Přistavených žebříků se smí používat jen u lešení, která jsou vyšší než 5 m. Prostor potřebný pro stavbu lešení, včetně nutné plochy pro skladování a manipulaci se součástmi lešení, musí být řádně připraven, tj. vyklizen, odvodněn, urovnan, zpevněn a zabezpečen proti případnému ohrožení (např. nadzemní rozvod el. proudu). V montážním prostoru se mohou provádět pouze práce a činnosti, které souvisí se stavbou, provozem a funkcí lešení. Prostranství kolem lešení ohrožené jejich provozem (v průběhu montáže, užívání lešení, demontáže) musí být chráněno buď vyloučením provozu, nebo ohrazením (jednotýčovým zábradlím), případně záchytnou stříškou. Šířka chráněného prostoru se zvětšuje ve vztahu k výšce přilehlého lešení (1,5 m a více). Podchodné výšky pro chodce u lešení musí být minimálně 2,1 m, ochrana komunikací s průjezdem vozidel je záchytnou stříškou s minimální podjezdovou výškou 4,2 m.

**Používání, provoz, prohlídka lešení:** Provoz na lešení smí být zahájen až po jeho úplném dokončení, vybavení a vystrojení podle dokumentace, tj. projektu, nebo (a to zpravidla) ve smyslu požadavků technických norem (ČSN 73 8101 a ČSN přidružených, příp. návodů výrobce). Před zahájením provozu musí být lešení předáno a převzato. Akt předání a převzetí se uskutečňuje odbornou prohlídkou a výsledek musí být dokladován zápisem do stavebního deníku nebo jiného provozního dokladu. Lešení se smí používat pouze k účelu, pro které byla projektována, předána a převzata do provozu. Při změněném způsobu užívání, který by mohl mít za následek snížení statické, funkční nebo pracovní bezpečnosti, se konstrukce lešení musí z uvedených hledisek přehodnotit a v případě nutnosti v potřebném rozsahu upravit. Konstrukce lešení musí být stále udržovány tak, aby mohly bezpečně plnit funkci, pro kterou byly zřízeny. Lešenná konstrukce musí být pravidelně každý měsíc odborně prohlédnuta. Tento interval se zkracuje na 14 dnů u lešení speciálních (pojízdňá, zavěšená) nebo u konstrukcí vystavených účinkům okolí (vibrace, apod.) Po mimořádných událostech (vichřice, bouře) se odborná prohlídka lešení provádí ihned. Mimo tyto kontroly se provádí zběžná prohlídka denně, vždy před zahájením práce. Zjištěné závady u všech prohlídek musí být neprodleně odstraněny.

**Práce na střeších a vysokých objektech:** Při práci na střeše hrozí nebezpečí pádu z volných okrajů, sklouznutí ze šikmých ploch, propadnutí střešní konstrukcí. Z těchto důvodů musí být pracovníci chráněni zajištěním pomocí ochranné a záchytné konstrukce, případně použitím POZ. Za předpokladu provedené ochrany krajů střechy technickým způsobem jsou proti sklouznutí nejvhodnější žebříky upevněné v místě práce; pokud je sklon střechy větší než 45°, musí být pracovník navíc chráněn POZ. Propadnutí hrozí vždy u lehkých střešních pláštů nebo tehdy, jsou-li mezi prvky střešní konstrukce vzdálenosti větší než 25 cm. V těchto případech je nutno navíc použít v místě práce a pro komunikační úsek pomocnou podlahu z lávek, fošen, apod. minimální šířky 60 cm. Provádí-li se práce na vysokých objektech (výška nad 30 m), je nutné vždy postupovat podle předem zpracovaného technologického potupu a práci nesmí provádět samostatný pracovník. Při uvedených činnostech je potřebné často shazovat materiál či předměty. Shazování kusových částí je možno provádět, pokud je místo dopadu zabezpečeno (sytký materiál, stavební suť, apod. jen na uzavřených shozových trasách). Platí však striktní zákaz shazování předmětů s plošným tvarem (plech, krytina, atd.), kdy není možno zaručit bezpečný dopad.

#### 4.3.8.3 Práce se žebříky

Žebřík může být používán jen pro krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití jednoduchého nářadí, vždy musí být dodržena zásada držení žebříku jednou rukou. Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být pracovník otočen obličejem k žebříku a musí mít možnost přidržet se ho oběma rukama.

Žebříky používané pro výstup musí přesahovat výstupní plošinu o 1,1 m. Přesah žebříku mohou nahradit pevná madla nebo jiná pevná část konstrukce, za kterou se lze spolehlivě uchopit.

K zajištění stability musí být žebřík zabezpečen proti posunutí, bočnímu vychýlení, zvrácení nebo rozevření. Sklon jednoduchého žebříku nesmí být menší než 2,5:1. Za příčlemi musí být volný prostor alespoň 0,1 m, u paty žebříku ze strany přístupu nutno zachovat volný prostor minimálně 0,6 m.

Při použití rozvíracího žebříku (dvojitého) musí být tento opatřen řetízkem, který zamezuje jeho nežádoucí rozevření, dále pak musí být v horní části opatřen kováním.

Při práci na žebříku, kdy je pracovník chodidly ve výšce větší než 5 m, musí používat osobní ochranné zajištění proti pádu.

Vizuální prohlídky žebříků se musí provádět při výdeji ze skladu nebo příjmu do skladu a před každým použitím. Dodavatel stavebních prací musí pravidelně provádět, podle požadavku technických norem, zkoušky stability a pevnosti žebříku nejméně jedenkrát ročně.

	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>		Strana:	16/ 36
			Vydání:	1
			Počet příloh:	2
			Účinnost od:	24.11.2014

Šířka příčkových provozních ocelových žebříků musí být nejméně 400 mm a měla by být větší než 450 mm, pokud se používají žebříky do délky 3 m, může být uvedena šířka menší, avšak nejméně 300 mm.

Vzdálenost os příčlí ocelových žebříků nesmí být menší než 280 mm a větší než 330 mm a musí být po celé délce stejná.

#### **Místní podmínky stavby:**

Staveniště musí být zajištěno dle kapitoly Zajištění staveniště. Pracovníci musí plnit požadavky výše uvedené, mít řádné školení pro práce ve výškách či pro práci s osobním vázacím postrojem, musí být předáno lešení protokolem o předání a převzetí lešení. V případě, že se na lešení nepracuje (např. noční doba) musí být zamezen volný přístup na lešení pro nepovolované osoby. Lešení musí stavět odborná firma.

#### **4.3.9 Vliv výstavby na okolní pozemky a stavby, ochrana okolí stavby před negativními účinky provádění stavby**

Jsou kladeny vysoké nároky na nízkou prašnost, hluk a udržování čistoty přepravních cest. Pracovní doba na staveništi se předpokládá od 06,00 do 20,00 hod. Hladina hluku při stavbě nesmí překročit nejvyšší přípustnou ekvivalentní hladinu hluku. Maximálně přípustné hodnoty jsou stanoveny dle zákona o ochraně veřejného zdraví č. 258/2000 Sb. Nejvyšší přípustná ekvivalentní hladina akustického hluku pro provádění staveb pro dobu od 7.00 do 20.00 hodin je 50 dB a korekce +10 dB. Pro výstavbu nepředpokládáme využití nočních směn.

Z hlediska prašnosti, tzn. práce v letních měsících, bude nutno využívat kropení a plachet při přepravě materiálu. Při provádění výkopových prací je třeba dbát na to, aby nedocházelo k znečišťování okolních komunikací.

Případná přebytečná zemina z výkopových prací a základů bude odvezena na určenou skládku. Použité řezivo zlikviduje dodavatel stavby. Při odbedňování se nebudou používat odbedňovací suspenze. Znehodnocený stavební materiál a suť, jakož i ostatní odpady po demolcích bude odvezen na k tomu určenou oprávněnou osobou k převzetí odpadu jako odpad tříděný. Na stavbě budou k dispozici potřebné sběrné nádoby na tříděný odpad. Dodavatel stavby bude vést ve stavebním deníku a ve své průběžné evidenci odpadů údaje o likvidaci odpadu a archivovat doklady o způsobu likvidace pro případnou kontrolu hospodaření s odpady.

Nezbytné bude ochránit po dobu rekonstrukce ponechávané dřeviny a živé ploty v prostoru staveniště. Vzrostlé stromy budou ochráněny dřevěným bedněním na nosném roštu, živé ploty budou provizorně oploceny laťovým nebo drátěným plotem. Stavba zajistí v místech zařízení staveniště případnou zálivku ponechávaných dřevin.

#### **4.3.10 Požární ochrana staveniště**

Požadavky na vybavení staveniště se řídí vyhláškou č. 268/ 2009 Sb., a to v rozsahu nezbytném pro zajištění její požární bezpečnosti. Jedná se o řádné skladování materiálů tak, aby nemohlo dojít k jejich zahoření z hlediska nevhodného způsobu skladování (skladování hořlavých látek ve velkém množství v uzavřeném nevětraném prostoru apod.), je nutné dodržovat zajištění volných příjezdových komunikací pro případný zásah HZS, nutné dodržovat zajištění volného přístupu k vnějším odběrním místům. Požární vybavenost bude zajišťována prostředky umístěnými v panelovém domě investora. Dále je nutné vybavit staveniště tam kde je to vhodné značením se zákazem používání otevřeného ohně, zákaz kouření na staveništi.

V případě provádění nátěrů, lepení apod. pomocí hořlavých látek je nezbytné nutné nekouřit, nepracovat s otevřeným ohněm v prostoru a v jeho blízkosti prováděného nátěru, lepení a to také 24 hod po ukončení této práce pro zamezení výbuchu a následného zahoření.

### **4.4 Použití mechanismů**

- Nákladní vozidla na odvoz materiálů a odpadů,
- stavební vrátek,
- stavební výtah,
- ruční elektrické a mechanické nářadí,
- vodní tlakový čistič,
- lešení.

#### **4.4.1 Obecné požadavky na obsluhu nářadí**

Před použitím nářadí je nutné provést jeho kontrolu z hlediska kompletnosti příslušenství a zjevné nepoškozenosti včetně případných prodlužovacího přívodu. Pracovník pracující s daným nářadím musí být prokazatelně seznámen s jeho obsluhou dle návodu. Veškerá zařízení musí mít platnou revizi.



	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>	Strana:	17/ 36
		Vydání:	1
		Počet příloh:	2
		Účinnost od:	24.11.2014

#### 4.4.2 Obecné požadavky na provoz a obsluhy strojního zařízení

Stroje se smí používat jen k činnostem, ke kterým byly konstrukčně uzpůsobeny, a pokud jsou svým provedením a technickým stavem způsobilé k bezpečnému provozu. Každý stroj, uvádí-li ho jeho provozovatel (v případě stavebních činností tedy zhotovitel stavebních prací) do provozu, musí splňovat požadavky k bezpečné práci. Jedná se o nutnou vybavenost, která musí být u stroje k dispozici nebo být řešena:

- Pokyny pro obsluhu a údržbu stroje, v nichž musí být stanoveny povinnosti obsluhy před zahájením, v průběhu a po skončení provozu, způsob a rozsah prováděné údržby, apod.; pokyny pro obsluhu a údržbu se nemusí zpracovávat, pokud je od výrobce k dispozici návod k obsluze a údržbě, který uvedené požadavky k zajištění bezpečnosti práce a provozu stroje řeší,
- návodem a značením na stroji v českém jazyce, a to i v případě, že výrobce je zahraniční,
- provozním deníkem k uvádění všech nutných údajů o denním provozu a revizní knihou, respektive pasportem, obsahujícím základní technické parametry o strojích, údaje o zkouškách, druhích oprav, apod.,
- provozuschopným funkčním zařízením pro signalizaci či dorozumívání (zvuková, světelná);
- bezpečnostními sděleními, nápisy, tabulkami, značkami zajišťujícími trvalou informovanost obsluhy pro bezpečné úkony při provozu stroje,
- ochranným zařízením z krytů a zábran v místech, kde může dojít k ohrožení pracovníků (místa tlačná, střížná, rotující, nahodilá spuštění),
- bezpečným přístupem ke stanovišti obsluhy, jakož i vlastním prostorem vymezeným k obsluze stroje.

Jsou-li splněny technické a dokumentační požadavky, může být stroj uveden do provozu za předpokladu, že obsluha stroje má příslušnou odbornou způsobilost. Obsluha je povinná před zahájením práce prohlédnout stroj a překontrolovat funkčnost všech ovládacích, sdělovacích a bezpečnostních zařízení. Zjistí-li závadu, stroj nesmí být uveden do provozu dříve, než je závada odstraněna.

Při provozu stroje musí být zajištěna jeho stabilita. Pokud je stroj vybaven signalizačním zařízením, musí být každé uvedení stroje do chodu oznámeno zvukovým, případně světelným výstražným znamením.

Práce strojů za provozu na veřejných komunikacích musí být zajištěna stálým dozorem, určeným pracovníkem. Údržba, opravy a čištění se musí provádět v souladu s dokumentací stroje a podmínkami, které stanoví výrobce. Nejsou-li tyto podmínky stanoveny, platí zákaz oprav, čištění a mazání stroje za chodu. Další zakázané činnosti pro provoz musí být uvedeny (pokud nevyplývají z bezpečnostních předpisů) v pokynech, respektive návodech k obsluze a údržbě stroje.




Při přerušení nebo ukončení provozu musí být stroje zajištěny tak, aby nemohly být zdrojem ohrožení nebo neoprávněného použití.

#### 4.4.3 Odborná způsobilost pracovníků stavby














- Řidič motorového vozidla nad 3,5 tuny
- Řidič referent
- Odborná kvalifikace elektrikáře dle vyhlášky č. 50/1978 Sb.
- Odborná kvalifikace obsluhy stavebních strojů – strojní průkaz
- Odborná kvalifikace k obsluze stavebních výtahů
- Odborná kvalifikace pro práce ve výškách
- Odborná kvalifikace pro práce na pracovní plošině
- Odborná kvalifikace lešenáře – lešenářský průkaz

Pracovníci vykonávající jednotlivé odborné profese musí mít u sebe příslušné doklad o jejich odborné způsobilosti, jinak budou vykázáni ze stavby.

#### 4.5 Bezpečnostní značení použité na stavbě

OZNAČENÍ ZNAČKY	MÍSTO UMÍSTĚNÍ	POČET KS
	POZOR NEBEZPEČÍ ÚRAZU	Umístí na oplocení staveniště, u vchodu do objektu  Určí koordinátor v rámci realizace stavby včetně jejich konkrétního umístění
	POZOR STAVENIŠTĚ	
	POZOR NAHOŘE SE PRACUJE	

	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>	Strana:	18/ 36
		Vydání:	1
		Počet příloh:	2
		Účinnost od:	24.11.2014

	POZOR ZAVŘENO	Umístit na část vnitřního objektu stavby, který je dočasně uzavřen	
	POZOR ELEKTRICKÉ ZAŘÍZENÍ	Umístit na dočasné staveništní rozvaděče a další zařízení s možností úrazu el. proudem	
	PRACUJE JEN V OCHRANNÉ PŘILBĚ	Umístit na oplocení staveniště a na vchod do stavební části objektu	
	POUŽÍVEJ OCHRANNOU OBUV	Umístit na vchod do stavební části objektu	
	POUŽÍVEJ OCHRANNÝ PRACOVNÍ ODĚV	Umístit na vchod do stavební části objektu	
	POUŽÍVEJ OCHRANNÉ PRACOVNÍ POMŮCKY	Umístit na oplocení staveniště a na vchod do stavební části objektu	
	PĚŠÍ MUSÍ POUŽÍT TUTO CESTU	V případě venkovních prací nutné určit bezpečnou cestu pro průchod	
	NEZAPÍNEJ, PRACUJE SE	V případě práce na zařízení, které nesmí být zapnuto – umístit viditelně	
	ZÁKAZ KOUŘENÍ A VSTUPU S PLAMENEM	Umístit do části objektu, kde se vyskytují hořlavé chemické látky a přípravky a při činnostech se zvýšeným požárním nebezpečím jako svařování, nahřívání živců, lepení atd.	
	ZÁKAZ KOUŘENÍ	Platí pro celý objekt stavby po celou dobu trvání umístit na oplocení a vstup na staveniště	
	PRŮCHOD ZAKÁZÁN	Umístit na oplocení staveniště a dále oplocení staveniště a na další části stavby uvnitř areálu stavby dle operativní potřeby.	
	ZÁKAZ VSTUPU NA STAVENIŠTĚ	Umísti na oplocení stavby.	
	STANICE PRVNÍ POMOCI	Umístit k místu s lékárníčkou, která je na pracovišti	
Označení směrů úniků		Umístit v budově tak, jak se operativně mění situace vzhledem k úniku ze zakoupených prostor z hlediska rekonstrukce areálu	Určí koordinátor spolu s OZO PO

#### 4.6 Bezpečnostní rizika a jejich řízení na stavbě

##### 4.6.1 Hlavní bezpečnostní rizika prací

Viz příloha č 1. Další rizika blíže specifikována budou předávány jednotlivými zhotoviteli nejdéle 8 dní u stavebních společností a minimálně 5 dní u jednotlivých pracovníků jako OSVČ před zahájením prací dle § 17 zákona č. 309/2006 Sb.

	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>	Strana:	19/ 36
		Vydání:	1
		Počet příloh:	2
		Účinnost od:	24.11.2014

#### 4.6.2 Seznam činností se zvýšeným ohrožením života a zdraví této stavby

- Práce spojené s montáží a demontáží těžkých konstrukčních dílů kovových, betonových a dřevěných určených pro trvalé zabudování do staveb,
- práce, při kterých hrozí pád z výšky nebo do volné hloubky více než 10 m.

Technologický postup je povinen zpracovat zhotovitel dané pracovní činnosti, musí jej spolu s pracovními riziky předat minimálně 5 pracovních dnů před započítáním svých prací Koordinátorovi BOZP v rámci realizace stavby, který provede přezkoumání této dokumentace a v případě shledání nedostatků si vyžádá nápravu. Až po splnění předání kvalitně zpracované dokumentace BOZP je zhotovitel vpuštěn na stavbu.

- Práce spojené se zděním a úpravami konstrukcí ze zdicího materiálu, jakými jsou cihly, tvárnice, bloky, tvarovky nebo kámen, včetně osazování prefabrikátů ve zděných konstrukcích, omítání stěn a stropů, spárování zdiva, zhotovování podlah, mazanin nebo dlažeb, úpravy povrchu stěn například sekáním nebo dlabáním,
- práce spojené s montáží a spojováním, jakož i demontáží a rozebíráním ocelových, dřevěných, betonových, železobetonových, popřípadě jiných prvků různého tvaru a funkce, například tyčových, plošných nebo prostorových, do stavebních objektů nebo technologických konstrukcí o požadovaném tvaru a provedení,
- práce spojené s rozrušením, rozpojením, popřípadě demontáží konstrukce stavby nebo její části, které jsou prováděny při odstraňování, popřípadě změně stavby za podmínek stanovených zvláštním právním předpisem,
- lepení krytin na podlahy, stěny, stropy nebo jiné konstrukce,
- práce při údržbě stavby a jejího technického vybavení a zařízení, jakými jsou například malířské a natěračské práce, mytí a čištění oken, fasád nebo okapů, dále prohlídky, zkoušky, kontroly, revize a opravy technického vybavení a zařízení, jakož i montáž a demontáž jejich částí v rozsahu potřebném pro provedení těchto prohlídek, zkoušek, kontrol, revizí nebo oprav,
- sklenářské práce,
- práce spojené se skladováním a manipulací s materiálem, popřípadě výroby,
- práce ve výškách.

#### 4.6.3 Seznam OOPP vyžadovaných u jednotlivých profesí na stavbě

Pracovní profese	OOPP
THP, kontrolní pracovníci, TDI	Pracovní bunda Pracovní boty Ochranná přilba
Stavbyvedoucí	Ochranná přilba Pracovní bunda Ochranný pracovní oděv letní * Ochranná pracovní obuv Ochrana zraku Ochranný pracovní kabát zimní Plášť do deště Ochrana hlavy – čepice zimní
Stavební dělník	Ochranný pracovní oděv Ochranná pracovní obuv Ochranné pracovní rukavice respirátor Ochrana sluchu (např. řezání flexou) Ochrana hlavy Ochrana zraku – ochranné brýle Plášť do deště Pracovní rukavice
Práce ve výškách	Osobní záchranný postroj
Obsluha stavebních strojů	Ochranná přilba Pracovní rukavice Ochranný pracovní oděv letní, zimní Ochranný pracovní oděv letní, zimní Výstražná vesta

	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>	Strana:	20/ 36
		Vydání:	1
		Počet příloh:	2
		Účinnost od:	24.11.2014

Řidič profesionál	Ochranná přilba Pracovní rukavice Ochranný pracovní obuv letní, zimní Ochranný pracovní oděv letní, zimní Výstražná vesta
Referentské vozidlo	Výstražná vesta

#### Mycí, čistící a desinfekční prostředky

##### Kvalifikace pracovní

##### činnosti

##### Množství v gramech za měsíc

	mycí prostředek <sup>1)</sup>	čistící pasta	ochranné masti
Práce velmi nečistá (výjimečné poskytování)	200	900	400
Práce nečistá (stavební dělník)	100	600	100
Práce méně čistá (TDI, stavbyvedoucí atd.)	100	300	100
Práce čistá (administrativa)	200	----	----

Poznámka: <sup>1)</sup> mycím prostředkem se rozumí toaletní mýdlo běžné kvality.

#### Ochranné nápoje

- Na venkovních pracovištích, jestliže teplota vzduchu na pracovním místě po dobu přesahující polovinu směny se rovná nebo je vyšší než 28 °C,
- na pracovištích s teplotou 4 °C a nižší.

Ochranné nápoje se poskytují pracovníkům denně v minimálním množství 1,5 litru na pracovní směnu. Ochranné nápoje nesmí obsahovat více jak 6,5 hmotnostních procent cukru.

Lépe se vstřebávají chladnější tekutiny. V létě se doporučuje teplota nápoje kolem 16°C, v zimě 20 až 25°C. Teplota nápoje by se nikdy neměla pohybovat kolem nuly. Příliš chladný nápoj způsobí výrazné překrvení ústní dutiny a hltanu s následným zvyrazněním pocitu žízně.

Platí, že čím kratší doba dělí člověka od předpokládané zátěže, tím má nápoj obsahovat méně cukrů, neměl by jich obsahovat víc jak 2,5 %. Asi 2,5 % cukru se doporučuje u nápojů podávaných během zátěže.

Obsah minerálních látek nebývá v přijímaných nápojích vysoký. Koncentrace v nápoji by měla odpovídat jejich koncentraci v potu, tj. asi 1 %. Optimální hodnoty hlavních minerálních látek ve vodě z hlediska dlouhodobého příjmu jsou: Ca>40 – 80 mg/l, Mg>20 mg/l, K>1 mg/l, Na<20 mg/l, Cl<25 mg/l, SO<sub>4</sub><240 mg/l, NO<sub>3</sub><10 mg/l (jsou obsaženy v tzv. iontových nápojích). Je proto nezbytné věnovat pozornost etiketě minerální vody. Kromě původu, dovozce nebo výrobce a trvanlivosti by měla informovat právě o obsahu minerálů. Některé druhy minerálek nejsou vhodné pro nemocné s močovými kameny nebo pro osoby s vyšším krevním tlakem (ty by měly snížit příjem sodíku). Je vhodné minerální vody střídát s jiným druhem nápoje tak, aby jejich denní příjem nepřekročil 0,5 l.

## 4.7 Traumatologický plán

#### Důležitá telefonní čísla:

Záchranná služba	<b>155</b>
Integrovaný záchranný systém	<b>112</b>
Policie	<b>158</b>
Hasiči	<b>150</b>

Na stavbě musí být lékárnička, která musí být vybavena s přihlédnutím k povaze prováděné činnosti. Za obsah (doplňování a výměnu prošlých léků) odpovídá vedoucí pracoviště.

#### I. Zásady pro poskytnutí první pomoci

Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život. Nejdůležitější je pomoc poraněným při úrazech, jak pracovních, tak i nepracovních tak, aby škody na zdraví i následky úrazu byly co nejmenší.

Na každém stálém pracovišti musí být **lékárnička**, která musí být vybavena s přihlédnutím k povaze prováděné činnosti. Za obsah (doplňování a výměnu prošlých léků) odpovídá vedoucí pracoviště.

Včasně, rozsahem i kvalitou správné poskytnutí první pomoci může pak nejenom omezit následky úrazu, ale i zabránit bezprostřednímu ohrožení života. K tomuto účelu slouží tento plán, jehož ustanovení nařizuje všem zaměstnancům dodržovat a plnit následující zásady:

### CO je to první pomoc?

První pomoc je definována jako soubor jednoduchých úkonů a opatření, která při náhlém ohrožení nebo postižení zdraví člověka omezují rozsah a důsledky tohoto ohrožení či postižení. Poskytnout první pomoc je povinen každý občan České republiky starší 18-ti let, pokud tím neohrozí svoje zdraví či život.

V následujícím studijním materiálu se seznámíte se základy poskytnutí první pomoci u typů úrazů, s kterými byste se při výkonu vaší pracovní činnosti mohli setkat.

### Mám povinnost poskytnout první pomoc?

Do příjezdu záchranné služby jste povinen poskytnout první pomoc dle svých možností a schopností. První pomoc nemusíte poskytnout, pouze pokud by bylo ohroženo zdraví zachránce (požár, úseky pod napětím apod.), či někoho jiného. Neposkytnutí první pomoci je trestným činem, dle zákona č. 40/2009 Sb., trestní zákoník, ve znění pozdějších předpisů, stanoví v § 150 a § 151 sankce za neposkytnutí pomoci. Tento trestný čin je v zákoně přesně formulován, rozdílnou trestní sazbou je rozlišeno neposkytnutí pomoci v případech:

- Kdy tak bylo možno učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiného,
- kdy byl podle povahy svého zaměstnání dotyčný povinen takovou pomoc poskytnout,
- kdy řidič dopravního prostředku, který po dopravní nehodě, na níž měl účast, neposkytne osobě, která při nehodě utrpěla újmu na zdraví, potřebnou pomoc, ač tak může učinit bez nebezpečí pro sebe nebo jiného.

### Obecná pravidla pro poskytnutí první pomoci

#### Nejprve Vaše vlastní bezpečnost při poskytování první pomoci

Vy, jako záchránce musíte vždy zhodnotit situaci a chovat se tak, abyste zajistili vaší vlastní bezpečnost.

Nebezpečí pro Vás jako záchránce, případně i pro další osoby, je spojena s těmito situacemi:

- Dopravní nehoda,
- úrazy elektrickým proudem,
- požár,
- nakažlivé onemocnění osoby, kterou zachraňujete,
- pomoc při tonutí – voda,
- prostředí, které je zamořené nebezpečnými chemickými látkami či směsí jako jsou plyny, oxid uhelnatý či jedy.

Záchránce před zahájením poskytnutí první pomoci musí zhodnotit situaci a míru rizika své vlastní bezpečnosti, případně dalších osob. Jako laický záchránce NEJSTE POVINEN poskytnout první pomoc, pokud tak nemůžete učinit, aniž byste se vystavoval pro vás nepřijatelnému bezpečnostnímu riziku. Pokud se rozhodnete pomoci, musíte postupovat dle druhu situace.

#### Dopravní nehoda:

Nejprve zastavíte v dostatečně bezpečné vzdálenosti a rozsvítíte výstražná světla. V případě, že máte s sebou spolecestující, ty umístíte za svodidla či do dostatečné vzdálenosti, aby se jim nic nemohlo stát. Následně si oblečete reflexní vestu, umístíte výstražný trojúhelník do vhodné vzdálenosti. V případě možnosti dostat se dovnitř havarovaného vozidla, pak vypněte zapalování, zatáhněte ruční brzdu a zajistěte vše, co by mohlo vzplanout – zábrana kouření a manipulace s ohněm poblíž místa havárie.

#### Úraz elektrickým proudem

Nutné zajistit přerušení působení elektrického proudu na postiženou osobu tak, že například vypneme spotřebič, vytáhneme šňůru z elektrického obvodu, vypneme jistič. V případě zasažení vedením vysokého napětí hrozí výboj do několikametrové vzdálenosti, zde nepřistupujeme blíže do doby, než jsme si jisti, že je elektrický proud odpojen.

#### Požár

V případě, že se zachraňovaná osoba vyskytuje v ohnisku požáru, musíme (pokud to vyhodnotíme jako málo rizikové pro svou osobu) zajistit pokrývku hlavy, trupu, končetin (nejlépe mokrou), mokrý šátek přes ústa pro zamezení přímého dýchání horkého vzduchu.

#### Nakažlivé onemocnění osoby, kterou zachraňujete

Nikdy nemůžete vyloučit, že zachraňovaná osoba není nakažena přenosnou chorobou (HIV, žloutenka apod.). Vždy při záchranné akci a to bez rozdílu mějte na sobě gumové rukavice a resuscitační roušky (pokud jsou k dispozici – například v autolékárničce).

#### Pomoc při tonutí – voda

	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>	Strana:	22/ 36
		Vydání:	1
		Počet příloh:	2
		Účinnost od:	24.11.2014

Snažte se nejprve pomoci tak, že se nepokusíte sami vstoupit do vody (podáte např. kus klacku, hodíte provaz, kruh apod.). Pokud již budete muset vstoupit do vody, vždy se jistěte z břehu např. lanem (pokud možno).

Prostředí, které je zamořené nebezpečnými chemickými látkami či směsmi jako jsou plyny, oxid uhelnatý či jedy

Nutné nejprve otevřít okna a dveře (či rozbít) v postižené místnosti, a vytvořit průvan.

### **Základní vyšetření postižené osoby**

Musíme orientačně při příchodu na místo, zda se jedná o život ohrožující stav či o stav se zachovalými životními funkcemi.

V případě, že identifikujeme, že se jedná o:

- Masivní krvácení, poruchu vědomí a nedostatečné dýchání, pak se jedná o život ohrožující stav a zde musíme neprodleně poskytnout první pomoc. V případě, že vyšetřovaná osoba má zachovalé základní životní funkce, pak prověřujeme:
  - kvalitu dýchání,
  - barvu kůže a rtů.
- Známký úrazu – umístění, množství a druh rány:
  - zjistíme stav obličeje (například spadlý koutek, zvratky, pěna u úst),
  - podíváme se do očí, kde sledujeme, zda nešilhají, nejsou pevně sevřené, podíváme se na velikost a pohyblivost zorniček a zda oči sledující okolí),
  - tep, zda je hmatný a jeho pravidelnost a frekvenci,
  - teplotu, pocení, křeče, pokálení apod.

V tomto případě poskytnete první pomoc dle postupu uvedeného dále.

### **Přivolání první pomoci**

Jako záchránce zavoláte na národní tísňovou linku 155, pokud se nedovoláme či jste v zahraničí nebo nemáte signál na mobilním telefonu pak na linku 112.

Sdělíte dispečerovi tísňové linky tyto informace:

- Co se stalo, s uvedením situace, typu postižení a počtu postižených,
- kde se to stalo,
- dále odpovídáte na upřesňující dotazy dispečera.

I po ukončení telefonického hovoru zůstáváte v dosahu telefonu pro případné doplňující volání dispečera.

Pokud vám dispečer telefonicky sděluje pokyny pro realizaci první pomoci – tzv. telefonicky asistovaná neodkladná resuscitace, musíte plnit tyto pokyny.

Jako nevhodné je chápáno zmatené volání na tísňovou linku, nedostatečné určení místa a popisu události včetně opuštění telefonu.

### **První pomoc u stavů bezprostředního ohrožení života**

#### **Základní neodkladná resuscitace**

##### Dospělý

**Resuscitace je kříšení, oživování ve stadiu klinické smrti. Za nástup klinické smrti se považuje zástava krevního oběhu, což je přerušení oběhu krve následkem selhání činnosti srdce jako pumpy.**

Jedná se o srdeční zástavu vyvolanou onemocněním srdce, úrazem elektrickým proudem. Mezi další příčiny patří dechové (dušení, zástava dechu, ucpání dýchacích cest), tonutí, nadýchání plynem, těžké úrazy hrudníku, břicha, těžké úrazy končetin spojené s masivním krvácením z tepen.

Postižený většinou ztrácí vědomí, nereaguje na oslovení ani na zatřesení a vyskytuje se porucha dýchání – buď nedýchá vůbec, či přerušovaně, chroptí apod.

Pokud neposkytneme první pomoc, dojde během 3 - 5 minut k nevratnému poškození mozkových buněk. Postižený nemá žádnou šanci na přežití.

Resuscitací se snažíte docílit udržení krevního oběhu do doby příjezdu zdravotnické záchranné služby.

##### Postup provádění první pomoci:

V případě, že postižený nereaguje, záchránce se pokusí přivolat někoho dalšího na pomoc. Opatrně postiženého otočí na záda, uvolní záklonem hlavy a zvednutím brady dýchací cesty a zkontroluje, zda jsou dýchací cesty vizuálně uvolněné. Pokud je v ústech mnoho zvratků, trávy, hlíny či jiných předmětů, je důležité se pokusit co nejvíce odstranit z dosahu dýchacích cest. Po uvolnění dýchacích cest záchránce zkontroluje, zda postižený normálně dýchá (sledování pohybem hrudníku, položením ucha na ústa, zda proudí vzduch). Pokud ano, postupuje se dle postupu: BEZVĚDOMÍ.



V případě, že záchrance má pochybnost o tom, zda postižený dýchá, položí dlaň jedné ruky uprostřed hrudníku postiženého, hranu druhé dlaně ruky přiloží na první ruku a zajistí, aby se co nejméně tlačilo na žebra (může dojít k jejich prasknutí).

Záchrance zaujme polohu kolmou k hrudníku postiženého a s napnutými lokty zahájí stlačování hrudníku ve frekvenci 100 - 120 stlačení za jednu minutu. Při přepočtu tzn. až dvě stlačení za sekundu. Jedná se o velmi rychlý pohyb, který je nutné provádět do požadované hloubky stlačení a to 5 - 6 cm. Pokud nedosáhnete požadované hloubky, je prováděná nepřímá srdeční masáž neúčinná, neboť nedostatečnou hloubkou stlačení nedokážete srdce masírovat a tím nezajistíte dostatečný krevní oběh a zásobení těla kyslíkem. Je důležité dbát na to, aby se hrudník po stlačení vracel do původní polohy, nesmíte však ztrácet kontakt rukou s hrudníkem postiženého. Takto provádíte nepřímou srdeční masáž až do příjezdu zdravotnické záchranné služby či do doby, kdy se postižený začne budit (otevřít oči, hýbe se, začne sám dýchat). Je nutné upozornit, že se jedná o fyzicky náročný úkon, nemluvě o psychickém stresu.

Pokud jste proškoleni a ochotni provádět i umělé dýchání, pak kombinujete stlačení hrudníku a umělé vdechy v poměru 30:2.

Umělé dýchání se provádí následujícím způsobem:

- Před začátkem umělého dýchání položíme zasaženého na záda, která pod lopatkami podloží svinutou pokrývkou, složeným kabátem apod. Je-li postižený v bezvědomí, otevřeme mu ústa a zbavíme je případných zbytků jídla nebo jiných nečistot. Má-li postižený zubní náhradu, kterou je možné z úst vyjmout, odstraníme ji. Bezvědomému uvolníme šat, vázanku, límec, pásek, šle apod. a po uvolnění dýchacích cest mu zakloníme hlavu co nejvíce vzad. Hlava postiženého musí být v trvalém záklonu po celou dobu umělého dýchání. Tuto polohu udržujeme tak, že jednu ruku obrácenou dlaní vzhůru podsuneme pod krk postiženého a nadzvedáme ho, druhou rukou mu položíme na čelo a stlačujeme hlavu mírně dozadu. Tím se napne krk a kořen jazyka se oddálí od zadní strany hrtanu. Obvykle se také otevrou ústa postiženého. Pokud jsou křečovitě zatáhá, násilně je neotevíráme a provádíme umělé dýchání nosem zasaženého. Následně k otevřeným ústům přiložíme svá ústa, pevně obejmeme tak, aby mezi ústy nebyla volná štěrbina, a vdechneme plný obsah plic do plic postiženého. Kontrolujeme přitom, zda se postiženému zvedl hrudník. Bez prodlení následně pokračujeme v nepřímé srdeční masáži. **V umělém dýchání je nutné pokračovat až do oživení či příjezdu zdravotnické záchranné služby.**

Mezi nevhodné postupy patří:

- Nerozpoznání zástavy oběhu, nedostatečná hloubka stlačení hrudníku, nedostatečná frekvence stlačení, přerušování masáže.

### Děti

Postup pro resuscitaci dětí je totožný jako pro dospělé s výjimkou níže uvedeného postupu:

- Do dítěte se vdechuje 5x, více umělých vdechů za sebou neprovádět.
- U kojenců se při umělém dýchání obejmou ústy záchrance ústa a nos postiženého kojence.
- Vdechovat je nutné jen tolik, aby byl patrně zvedán hrudník postiženého.
- Stlačování hrudníku – dolní části hrudní kosti je provádění jednou nebo oběma rukama podle síly záchrance a velikosti dítěte, u kojenců dvěma prsty, podle toho, co je nutné k dosažení správné hloubky stlačení (u kojenců cca 4 cm, u ostatních dětí 5 cm).
- Frekvence stlačení je postačující 100 - 120x za minutu
- Záchrance pokračuje v resuscitaci v poměru 30 stlačení hrudníku ku 2 umělým vdechům do příjezdu zdravotnické záchranné služby či do probuzení dítěte.

### **Bezvědomí**

Mezi typické příznaky bezvědomí patří to, že postižený leží či sedí ve zhroucené poloze a podle hloubky poruchy vědomí nereaguje na podněty.

Postižený je ohrožen mechanickou neprůchodností dýchacích cest (zapadlý kořen jazyka), ztrátou dýchání a krevního oběhu, vdechnutím nebo zatečením tekutin do plic, podchlazením, pádem a úrazem způsobený poruchou vědomí.

### Postup provádění první pomoci:

Snažíme se o uvolnění dýchacích cest a zabránění vdechnutí cizích těles, vody. Postiženého necháme v poloze, v jaké jsme ho našli v případě, že mu v této poloze nehrozí další nebezpečí, uvolníme a sledujeme dýchací cesty do příjezdu zdravotní záchranné služby. Pokud máme k dispozici deku či izotermickou folii, přikryjeme s ní tělo postiženého.

Mezi nevhodné postupy patří zejména vytahování jazyka, podkládání hlavy.

### **Zásady pro poskytnutí první pomoci po zásahu elektrickým proudem**

Příčinou je kontakt s vedením elektrického proudu. U vysokého napětí může jít o zásah elektrického oblouku či dokonce může dojít k zásahu bleskem.

Postižený je v bezvědomí, případně má křeče svalstva, popáleniny u vysokého napětí.

Postiženému hrozí náhlá zástava oběhu, popáleniny.

#### Postup provádění první pomoci:

Před započítím záchrany zasaženého elektrickým proudem musíme dbát na to, abychom sami nebyli elektrickým proudem zasaženi. Musíme stát na nevodivé podložce, nesmíme se dotýkat kovových předmětů, mokré zdi, mokrého oděvu postiženého apod. Zasažený se sám nemůže pustit předmětu, který svírá, neboť působením elektrického proudu vzniká křečovitě stažení svalstva. Je-li v takové poloze, že by po přerušení styku s elektrickým proudem nebo vodičem spadl (není-li připásán a držel-li se vodiče na sloupu elektrického vedení, na žebříku apod.), musí být před přerušením elektrického proudu zajištěn před spadnutím a tím před dalším zraněním.

- a) U elektrického zařízení s vysokým nebo velmi vysokým napětím je nebezpečné přiblížit se k postiženému, pokud se elektrický proud nepřeruší. **Pozor na krokové napětí!** Je třeba postupovat pomalu, tak, že se bota sune k botě. U nízkého napětí lze vypnout proud příslušným vypínačem, jističem, vyšroubováním pojistek nebo vytažením zástrčky ze zásuvky. Není-li to možné, odstraní se vhodným způsobem vodič elektrického proudu pomocí suchého nevodivého materiálu, jakým je například guma, dřevěná tyč alespoň 30 cm dlouhá, suchý provaz nebo oděv. Přerušit vodič, (např. přeseknout sekerou) může ten, kdo se v tom bezpečně vyzná.
- b) **Postiženého je třeba vyprostit (vytáhnout) z dosahu elektrického proudu.** Nesmíme se dotýkat holou rukou jeho těla ani vlhkých částí oděvu, pokud nebyl elektrický proud vypnut. Hoří-li postižený (šaty) účinkem elektrického proudu nebo z jiné příčiny, hasí se po vypnutí elektrického proudu suchou látkou, nejlépe však nehořlavou pokrývkou. Po vyproštění z obvodu elektrického proudu jsme povinni poskytovat první pomoc až do příchodu lékaře. Nezdržujeme se ošetřování poranění, jako je běžné krvácení, zlomeniny, popáleniny. Soustředíme se pouze na rány, které krváčí silně z tepny, kam přiložíme prozatímní stlačující obvaz. U postiženého, který nedýchá, musíme ihned zahájit **a až do příchodu lékaře udržovat umělé dýchání a v případě přerušení krevního oběhu nepřímou srdeční masáž.**

#### **Zásady poskytnutí první pomoci při popálení**

Příčinou je přímé působení ohně na pokožku postiženého, zásah vysokého napětí apod. Následkem je bolest, popálená místa – začervenalé, puchýře, příškvary.

Postiženému hrozí infekce, rozvoj nemoci z popálení při popálené ploše nad 10 % (u dětí nad 5 %).

Záchránce musí zamezit dalšího vystavování postiženého ohni, uhasit nejlépe pomocí kusu hadru, deky, zmírnit bolest a zamezit případné infekci.

#### Postup provádění první pomoci:

- Zachovat co největší čistotu, nedotýkat se rány a chránit ji před znečištěním.
- Neodstraňovat z rány zbytky oděvu nebo jiné ulpělé předměty.
- Popáleniny I. a II. stupně menšího rozsahu lze chránit čistou proudící vodou (15 - 20 minut).
- Popáleninu lze překrýt sterilní rouškou nebo přežehlenou tkaninou.
- Zajistit protišoková opatření (ticho, teplo, tekutiny, tišení bolesti, transport).
- Předání postiženého záchranné zdravotnické službě.

Nikde nestrháváme přiškvažené oblečení z kůže, nikdy nemažeme dané místo mastmi, nepřikládáme ledové obklady, nestrháváme puchýře.

#### **Zásady poskytnutí první pomoci při masivním krvácení**

Příčinou jsou všechny druhy ran či amputace. Krev vytéká či stříká z rány, postižený je bledý, malátný, oděv je nasáklý krví, na zemi je krvavá kaluž.

Postiženému hrozí velká krevní ztráta s rozvojem šoku a zástava krevního oběhu z nedostatečného množství krve.

#### Postup první pomoci:

Bezprostřední opatření: stlačíme krvácející cévu přímo v ráně. Další opatření: přiložíme tlakový obvaz nebo zaškrcovalo. Zaškrcovadlo se používá v krajní situaci, jako jsou hromadná neštěstí a nemožnost zastavit nebo výrazně omezit krvácení přímým tlakem. Zaškrcovadlo se přikládá zásadně nad ránu na paži či stehno, nikdy však do těsné blízkosti lokte či kolene. Jednou přiložené zaškrcovadlo se nesmí povolovat a na zaškrcovadlo je nutné napsat dobu zaškrcení. Postižený se musí okamžitě dopravit k finálnímu ošetření. **POZOR! ŠPATNĚ UTAŽENÉ ZAŠKRCOVADLO MŮŽE KRVÁCENÍ I ZHORŠIT!!**

POZOR – zvedání končetin či tlakové body jsou neúčinné a proto je nepoužívejte.

#### **Zásady poskytnutí první pomoci při uzavěru dýchacích cest**

Příčinou je vdechnutí jídla, hraček apod. Postižený kašle, sipe, píská, modrá, objevuje se panika postiženého, upadá do bezvědomí.

Postiženému hrozí zástava krevního oběhu a udušení.

#### Postup první pomoci:



Pro dospělé a děti nad 1 rok platí: Pokud postižený může kašlat, necháme jej vykašlat daný předmět. Pokud postižený nekašle a dusí se, stoupneme si vedle postiženého, kterého předkloníme a 5x silně udeříme mezi lopatky a čekáme, zda daný předmět bude vypuzen z dýchacích cest. Pokud i nadále stav trvá, přistoupí záchrance k postiženému zezadu, předkloní jej, sevře pěst na jedné ruce, kterou umístí mezi pupek a spodní část hrudního koše, druhou ruku položí na pěst a silně zatlačí dolů a nahoru. Toto opakuje pětkrát. Tyto postupy záchrance opakuje do odstranění uzávěry či ztráty vědomí postiženého. Pokud je postižený již v bezvědomí, je nutné přistoupit k postupu uvedenému v bodě **Základní neodkladná resuscitace**.

#### **Zásady poskytnutí první pomoci při vnitřním krvácení**

Příčinou jsou všechny druhy úrazů způsobené použitím velké síly (pády z výšky, nárazy ve velké rychlosti bodná a střelná poranění apod.). Krev může také vytékat vnějším způsobem, nicméně trvá podezření na vnitřní krvácení do dutiny břišní či hlavy, postižený je bledý, malátný, má žízeň, studený pot.

Postiženému hrozí selhání všech životních funkcí.

##### Postup první pomoci:

Nutné co nejrychleji zavolat záchranou zdravotnickou pomoc a zamezit rozšíření šoku. Postiženého umístíme, pokud je to možné, do bezpečné polohy, kde mu nehrozí další nebezpečí, a zastavíme vnější krvácení. Následně zabráníme podchlazení postiženého přikrytím dekou či izotermickou folií. Neustále postiženého sledujeme a reagujeme na vyvíjející se stav. Nepodáváte tekutiny. **NENÍ VHODNÉ ZVEDAT KONČETINY.**

#### **Zásady poskytnutí první pomoci při otravách jedy nebo zasažení chemickou látkou či směsí**

Nadechnutí kouřových zplodin hoření, výparů silných kyselin a jiných chemicky agresivních látek poškozuje plíce. Může mít vážné až kritické následky. Příznaky poškození plic: pokašlávání, dráždivý kašel, zrychlení dechu, pocení, celková slabost až malátnost, pocit dušnosti.

Postiženému hrozí selhání životních funkcí.

##### Postup první pomoci:

- Za podmínek bezpečnosti záchrance postiženého vyprostíme ze zamořeného prostředí na čistý vzduch.
- Je-li postižený v bezvědomí a nedýchá-li, zahájíme ihned umělé dýchání a oživování (s postupem shodným jako při první pomoci při bezvědomí).
- Postiženého uložíme do vodorovné polohy, odstraníme nebo uvolníme oděv, který brání volnému dýchání (knoflíky, kravata apod.).
- Zajistíme transport do nemocnice.

#### **První pomoc při zlomeninách**

Příčinou bývají úrazy jako pády z výšky, nárazy ve velké rychlosti.

Postiženému hrozí při otevřené zlomenině tuková embolie, infekce.

##### Jak se pozná zlomenina?

- Změna tvaru končetiny (zkrácení či pokřivení),
- nepřírozená pohyblivost končetiny,
- křupání kostních úlomků při pohybu,
- silná bolestivost v oblasti zlomeniny při pohybu,
- otok v místě zlomeniny s krevním výronem,
- roztržení kůže, krvácení, někdy i vyčnívající kost.

Jak se zlomenina ošetřuje:

##### a) Zlomeniny nohou

Je-li při zlomenině poraněna kůže a rána krvácí nebo trčí-li z rány kost, musíme ji nejdříve sterilně přikrýt a obvázat. Teprve pak zlomeninu znehybníme. Dlahu přikládáme tak, aby překrývala kloub nad a pod zlomeninou. Pokud nemáme dlahu, postačí provizorně hůl, klacek apod.

##### b) Zlomenina kostí hlavy a páteře

Nejdůležitější je zraněného přesunout na rovnou a tvrdou podložku v rovině (vysazené dveře, prkna apod.). Pod záda nic nepodkládáme. Se zraněným zbytečně nehýbeme. Při přesunu se nesmí zvrátit hlava, musí být stále ve stejné rovině s tělem. Zásadně nezvedáme postiženého za ruce a nohy! U poranění krční páteře zabráníme pohybu hlavy obložním ze stran.

##### c) Zlomenina páneve

Postiženého opatrně položíme na pevnou a tvrdou podložku, ohneme mu kolena a stehna svážeme pevně k sobě.

d) Zlomeniny rukou

Končetinu ohneme v lokti, zavěšíme na šátek a přivážeme k trupu.

Postiženému zajistíme co nejrychleji kvalifikovanou lékařskou pomoc.

### První pomoc při šoku

Šok vede k selhání a neléčí-li se, pak i ke smrti. Nezaměňujte s hovorovým „má z toho šok“ nebo „to je šokující“.

**Mezi příčiny šoku patří** velká krevní ztráta, srdeční infarkt, popálení, otrava, alergická reakce, prudký zánět, kolikové bolesti, některé úrazy bez zjevné ztráty krve apod. Vznik šoku podporuje bolest, únava, vyčerpanost, strach, horko, chlad apod.

Příznaky šoku jsou neklid, přehnaná nebo nedostatečná reakce na bolest, nápadná bledost, chladná kůže a studený pot po celém těle, zrychlený hmatný tep postupně mizí, žízeň, zvracení, netečnost, bezvědomí, zhroucení krevního oběhu s postupnou zástavou.

#### Postup první pomoci:

Postiženému musíme zajistit protišoková opatření:

Zastavíme krvácení, zajistíme dostatečné dýchání, postiženého uvedeme do protišokové polohy: uložíme na záda a dolní končetiny zvedneme asi 50 cm nad zem, postiženého uklidňujeme a tišíme jeho bolest.

- Chráníme jej před prochladnutím nebo naopak přehřátím.
- Žízeň tišíme otíráním úst mokrou tkaninou či houbou.
- Postiženému nikdy nedáváme jíst ani pít!
- Zajistíme převoz do nemocnice.
- Po celou dobu jednáme klidně a s rozvahou, zajišťujeme postiženému klid.

### Poranění očí

Příčinou poranění jsou cizí tělesa v očích či vstříknutí žíravín či jiných nebezpečných chemických látek a směsí do oka.

Postižený vnímá silnou bolest, má křečovitě sevřené oko, oko slzí.

Snažíme se zmírnit bolest a předejít trvalým následkům.

#### Postup první pomoci:

Šetrně odstraníme smotkem vaty nebo okrajem vlhkého kapesníku + vypláchneme oko čistou vodou, cizí tělísko zaseknuté v rohovce se nepokoušíme odstranit, přiložíme krycí obvaz a odešleme k odbornému ošetření.

*Při poleptání oka (louhy, kyselinami) provedeme důkladné vyplachování oka vodou, krycí obvaz přes obě oči, odešleme zraněného k odbornému ošetření.*

*Tupá poranění oka, tržná poranění víčka - přiložíme krycí obvaz a odešleme k odbornému ošetření.*

### Poranění hrudníku

Příčiny poranění hrudníku jsou především při úrazech spojených s pádem z výšek, nárazem ve velké rychlosti, přimáčknutím tělesem.

Postiženému se špatně dýchá, rozvíjí se šok, selhává oběh, případně v ráně hrudníku bublá (svědčí o pneumotoraxu).

Postižený je ohrožen dechovou nedostatečností, selháním důležitých orgánů a tím smrtí.

Cílem záchrany je zajistit co nejrychleji profesionální první pomoc, zmírnit šok a zajistit lepší dýchání.

#### Postup první pomoci:

Postiženého usadíme do polo-sedu se zapřenými rukama vzadu. V případě pneumotoraxu překryjeme ránu sterilní rouškou či rukou. Nikdy nevytahujeme předmět z rány!!!! Dále zajistíme postiženému tepelný komfort a sledujeme vývoj jeho stavu.

### Poranění břicha

Příčiny poranění břicha jsou především při úrazech spojených s pádem z výšek, nárazem ve velké rychlosti, přimáčknutím tělesem, bodná a střelná poranění. Často jsou poranění spojená s vnitřním krvácením.

Postižený si stěžuje na bolest břicha, má ztuhlá břišní svaly, případně vyhrzlé orgány, podlitiny, pocity na zvracení či samotné zvracení.

Postižený je ohrožen selháním důležitých orgánů a tím smrtí.

Cílem záchrany je zajistit co nejrychleji profesionální první pomoc, zmírnit šok a zmírnit krvácení.

#### Postup první pomoci:

Postiženého uložíme na podložku. V případě otevřených ran překryjeme tyto rány nejlépe sterilní rouškou včetně vyhrzlých orgánů, které překryjeme, aby nedocházelo k povrchovému vysoušení těchto orgánů. Nikdy orgány nevracíme do dutiny břišní!!! Nikdy nevytahujeme předmět z rány!!!! Dále zajistíme postiženému tepelný komfort a sledujeme vývoj jeho stavu.

#### **Poranění pánve**

Příčiny poranění pánve jsou především při úrazech spojených s pádem z výšek, nárazem ve velké rychlosti, přímáčkutím tělesem. Často jsou poranění spojená s vnitřním krvácením.

Postižený si stěžuje na bolest v míst poranění, má špatnou funkci nohou.

Postižený je ohrožen selháním důležitých orgánů a tím smrtí z důvodu možného vnitřního krvácení.

Cílem záchrance je zajistit co nejrychleji profesionální první pomoc, zmírnit šok a zamezit zhoršení zdravotní situace.

#### Postup první pomoci:

Postiženého uložíme na podložku. V případě otevřených ran překryjeme tyto rány nejlépe sterilní rouškou. Nikdy nevytahujeme předmět z rány!!!! Dále zajistíme postiženému tepelný komfort a sledujeme vývoj jeho stavu.

#### **Poranění mozkelebeční**

Příčiny poranění mozkelebečního charakteru jsou především při úrazech spojených s pádem z výšek, nárazem ve velké rychlosti, přímáčkutím tělesem, pádem těles na hlavu. Často jsou poranění spojená s vnitřním krvácením.

Postižený si stěžuje na bolest hlavy, je dezorientovaný, má porušené smyslové vnímání, může krváčet z nosu, uší, nepravidelné pohyby zorniček, bezvědomí.

Postižený je ohrožen selháním funkce mozku a tím smrtí.

Cílem záchrance je zajistit co nejrychleji profesionální první pomoc, zmírnit šok a zamezit zhoršení zdravotní situace.

#### Postup první pomoci:

Postiženého uložíme na podložku. V případě otevřených ran překryjeme tyto rány nejlépe sterilní rouškou. Nikdy nevytahujeme předmět z rány!!!! Dále zajistíme postiženému tepelný komfort a sledujeme vývoj jeho stavu. V případě bezvědomí postupujeme podle kapitoly Bezvědomí.

	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>	Strana:	28/ 36
		Vydání:	1
		Počet příloh:	2
		Účinnost od:	24.11.2014

#### 4.8 Související právní a jiné požadavky

<b>Základní právní předpisy ČR – pracoviště a pracovní prostředí</b>	<p>Zákon č. 262/2006 (§101,102) Sb. Zákoník práce</p> <p>Zákon č. 309/2006 Sb., (§2,3,7), kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)</p> <p>Vyhláška 20/1989 Sb., o Úmluvě o bezpečnosti a zdraví pracovníků a o pracovním prostředí</p> <p>NV č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí</p> <p>NV č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích</p>
<b>Základní právní předpisy ČR - Bezpečnostní značky a bezpečnostní signály</b>	<p>Zákon č. 262/2006 Sb. (§101,102) Zákoník práce</p> <p>Zákon č. 309/2006 Sb., (§6), kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)</p> <p>NV č. 11/2002 Sb., kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů</p> <p>ČSN ISO 3864-1 až 4 Grafické značky - Bezpečnostní barvy a bezpečnostní značky</p>
<b>Základní právní předpisy ČR - Výrobní a pracovní prostředky a zařízení</b>	<p>ZP č. 262/2006 Sb., §101, §102 Zákoníku práce</p> <p>Zákon č. 309/2006 Sb. §4, kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)</p> <p>Vyhláška č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích</p> <p>NV č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci</p> <p>NV č. 378/2001 Sb., kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a náradí</p> <p>Vyhláška č. 77/1965 Sb., o výcviku, způsobilosti a registraci obsluh stavebních strojů.</p> <p>Vyhláška č. 73/2010 Sb., kterou se určují vyhrazená elektrická zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti</p> <p>Vyhláška č. 50/1978 Sb., o odborné způsobilosti v elektrotechnice</p>
<b>Základní právní předpisy ČR - Organizace práce a pracovní postupy</b>	<p>ZP č. 262/2006 Sb., §101, §102 Zákoník práce</p> <p>Zákon č. 309/2006 Sb. § 5, 12, §13-18, kterým se upravují další požadavky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v pracovněprávních vztazích a o zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při činnosti nebo poskytování služeb mimo pracovněprávní vztahy (zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci)</p> <p>NV č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci.</p> <p>NV č. 168/2002 Sb., kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky</p> <p>Vyhláška č. 288/2003 Sb., kterou se stanoví práce a pracoviště, které jsou zakázány těhotným ženám, kojícím ženám, matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým, a podmínky, za nichž mohou mladiství výjimečně tyto práce konat z důvodu přípravy na povolání</p>
<b>Základní právní předpisy ČR - Osobní ochranné pracovní prostředky, mycí, čistících a dezinfekčních prostředky</b>	<p>ZP č. 262/2006 Sb., §104 Zákoník práce</p> <p>NV č. 495/2001 Sb., kterým se stanoví rozsah a podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků</p> <p>NV č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zaměstnanců při práci</p> <p>Zákon č. 22/1997 Sb., o technických požadavcích na výrobky</p>
<b>Základní právní předpisy ČR - Rizikové faktory pracovních</b>	<p>ZP č. 262/2006 Sb., §102 Zákoník práce</p> <p>Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví v platném znění</p>

<b>podmínek</b>	NV č. 272/2011 Sb., o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací Vyhláška č. 432/2003 Sb., kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli
<b>Základní právní předpisy ČR - Pracovní úrazy a nemoci z povolání</b>	ZP č. 262/2006 Sb., §105 Zákoník práce NV č. 201/2010 Sb., kterým se stanoví způsob evidence, hlášení a zasílání záznamu o úrazu, vzor záznamu o úrazu a okruh orgánů a institucí, kterým se ohlašuje pracovní úraz a zasílá záznam o úrazu
<b>Základní právní předpisy ČR – kontrola, integrovaný systém</b>	Zákon č. 251/ 2005 Sb., o inspekci práce Zákon č. 328/2001 Sb., o některých podrobnostech zabezpečení integrovaného záchranného systému
<b>Základní právní předpisy ČR - PO</b>	Zákon č. 133/1985 Sb., o požární ochraně Vyhláška č. 246/ 2001 Sb., o požární prevenci Vyhláška č. 23/2008 Sb., o požární ochraně staveb Vyhláška č. 87/2000 Sb. (svařování)
<b>Základní právní předpisy ČR – ŽP</b>	Zákon č. 185/2001 Sb., o odpadech Vyhláška č. 381/2001 Sb., Katalog odpadů Vyhláška č. 383/2001 Sb., o podrobnostech k nakládání s odpady Zákon č. 201/2012 Sb., o ochraně ovzduší Zákon č. 254/2001 Sb., o vodách Vyhláška č. 405/2004 Sb., kterým se mění nařízení vlády č. 11/2002 Sb., kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů Nařízení EP 1907/2007 „REACH“ Zákon č. 350/2011 Sb., o chemických látkách a chemických směsích a o změně některých zákonů (chemický zákon) Zákon č. 59/2006 Sb., o prevenci závažných havárií
<b>Základní právní předpisy ČR – stavba</b>	Zákon č. 183/2006 Sb. o územním plánování a stavebním řádu v platném znění a při slušné prováděcí předpisy Vyhláška č. 499/2006 Sb., o dokumentaci staveb Vyhláška č. 63/2013 Sb., kterou se mění vyhláška č. 503/2006 Sb., o podrobnější úpravě územního řízení, veřejnoprávní smlouvy a územního opatření
<b>Ostatní předpisy</b>	Ohlášení stavby
<b>Technické BOZP normy:</b>	ČSN EN 12418+A1 Řezací stroje na zdivo a kámen pro práce na staveništi. Bezpečnost ČSN EN 13862+A1 Stroje pro řezání podlah – Bezpečnost ČSN 73 0833 Požární bezpečnost staveb. Budovy pro bydlení a ubytování ČSN 73 0834 Požární bezpečnost staveb. Změny staveb ČSN EN 1996-2 Eurokód 6: Navrhování zděných konstrukcí - Část 2: Volba materiálů, konstruování a provádění zdiva ČSN 73 2480 Provádění a kontrola montovaných betonových konstrukcí ČSN 73 2810 Dřevěné stavební konstrukce. Provádění ČSN 73 8101 Lešení. Společná ustanovení ČSN 73 8102 Pojízdná a volně stojící lešení ČSN 73 8106 Ochranné a záchytné konstrukce ČSN 73 8107 Trubková lešení ČSN EN 12812 Podpěrná lešení - Požadavky na provedení a obecný návrh ČSN EN 74-1 Spojky, středící trny a nánožky pro pracovní a podpěrná lešení - Část 1: Spojky trubek - Požadavky a zkušební postupy ČSN EN 39 Ocelové trubky pro pracovní a podpěrná lešení - Technické dodací podmínky, vydání 1.7.2003, účinnost: 1.8.2003

ČSN EN 12810 - 1,2 Fasádní dílcová lešení  
Část 1: Požadavky na výrobky (věstník vydání 8.04)  
Část 2: Zvláštní postupy při navrhování konstrukce (věstník vydání 8.04)  
ČSN EN 1298 Pojízdna pracovní lešení - Pravidla a zásady pro vypracování návodu na montáž a používání  
ČSN EN 13331 – 1,2 Pažící systémy pro výkopy  
Část 1: Požadavky na výrobky (věstník vydání 10.03)  
Část 2: Posouzení výpočtem nebo zkouškou (věstník vydání 10.03)  
ČSN EN 12811-1 Dočasné stavební konstrukce. Část 1: Pracovní lešení – Požadavky na provedení a obecný návrh  
ČSN 74 3282 Ocelové žebříky. Základní ustanovení  
ČSN 74 3305 Ochranná zábradlí. Základní ustanovení  
ČSN 74 4505 Podlahy. Společná ustanovení  
ČSN EN 365 Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky - Všeobecné požadavky na návody k používání, údržbě, periodické prohlídce, opravě, značení a balení  
ČSN EN 1868 Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky. Seznam ekvivalentních termínů  
ČSN EN 361 Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky. Zachycovací postroje  
ČSN EN 354 Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky. Spojovací prostředky  
ČSN EN 355 Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky. Tlumiče pádu  
ČSN EN 362 Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky. Spojky  
ČSN EN 360 Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky. Zatahovací zachycovače pádu  
ČSN EN 353-1 Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky. Část 1: Pohyblivé zachycovače pádu na Pevném zajišťovacím vedení  
ČSN EN 353-2 Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky. Část 2: Pohyblivé zachycovače pádu na poddajném zajišťovacím vedení  
ČSN EN 341 Prostředky ochrany osob proti pádu - Slaňovací zařízení pro záchranu  
ČSN EN 795 Prostředky ochrany osob proti pádu - Kotvicí zařízení  
ČSN EN 813 Osobní ochranné prostředky pro prevenci pádů z výšek. Sedací postroje  
ČSN EN 1891 Osobní ochranné prostředky pro prevenci pádů z výšky. Nízko průtažná lana s opláštěným jádrem  
ČSN EN 363 Osobní ochranné prostředky proti pádu. Systémy ochrany osob proti pádu  
ČSN EN 358 Osobní ochranné prostředky pro pracovní polohování a prevenci pádů z výšky. Pásky pro pracovní polohování a zadržení a pracovní polohovací a spojovací prostředky  
ČSN EN 1496 Prostředky ochrany osob proti pádu. Záchranná zdvihací zařízení  
ČSN EN 1497 Prostředky ochrany osob proti pádu. Záchranné postroje  
ČSN EN 1498 Prostředky ochrany osob proti pádu. Záchranné smyčky  
ČSN EN 61140 ed. 2 Ochrana před úrazem elektrickým proudem. Společná hlediska pro instalaci a zařízení



	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>		Strana:	31/ 36
			Vydání:	1
			Počet příloh:	2
			Účinnost od:	24.11.2014

#### 4.9 Dokumentace BOZP na stavbě

##### 4.9.1 Obecné dokumenty

- Dokumentace pro provedení stavby,
- technické specifikace,
- uživatelské standardy stavby,
- soupis stavebních prací, dodávek a služeb + výkaz - výměr,
- stavební povolení,
- oznámení o zahájení stavby,
- projektová dokumentace,
- právní předpisy a normy,
- stavební deník + další dokumentace v souladu s vyhláškou č. 499/2006 Sb., o dokumentaci staveb.

##### 4.9.2 Dokumenty BOZP a PO

- Požární poplachová směrnice,
- traumatologický plán,
- školení BOZP a PO zaměstnanců a jiných osob – prezenční listiny,
- zdravotní způsobilost zaměstnanců a jiných osob,
- technologické postupy pro montážní práce, zednické práce, sklenářské práce, betonářské práce, zemní práce, práce ve výškách, svařovací práce, bourací práce, lepení, natírání a malby,
- doklady o revizích elektrického nářadí, nástrojů a strojů a prodlužovacích kabelů,
- doklady o revizích dočasného elektrického rozvodu,
- doklady o revizích zařízení stavenišť,
- doklady o revizích drobných el. spotřebičů (varné konvice, lednice apod.),
- doklady o zvláštních odborných způsobilostech zaměstnanců a jiných osob,
- jmenování potřebná pro prováděné činnosti,
- předávací protokoly k lešeňovým konstrukcím a doklady o provádění předepsaných kontrol,
- doklady o kontrolách ochranných zařízení (zábradlí, poklopy ochranné postroje a lana),
- provozní dokumentaci k používaným strojům a technickým zařízení,
- provozní knihy strojů,
- předávací protokol lešení.

#### 4.10 Aktualizace plánu BOZP

Průběžně na základě předaných informací zadavatelem stavby provede Koordinátor BOZP určený pro fázi realizace stavby.

## 5. SOUVISEJÍCÍ DOKUMENTACE TOHOTO PLÁNU

Technologické postupy prací zhotovitelů, Pracovní rizika zhotovitelů, Stavební deníky zhotovitelů, PD, Oznámení o zahájení prací pro Inspektorát práce, Právní a jiné požadavky, Deník Koordinátora BOZP ve fázi realizace stavby.

## 6. PŘÍLOHY

Příloha č. 1 – Plán BOZP

Příloha č. 2 – Harmonogram prací

	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>	Strana:	32/ 36
		Vydání:	1
		Počet příloh:	2
		Účinnost od:	24.11.2014

### Příloha č. 1 – Plán BOZP

Harmonogram bude upřesněn Koordinátorem BOZP stavby v době fáze přípravy pro realizaci a realizaci po konkrétním zpracování harmonogramu prací, určení jednotlivých zhotovitelů

Činnost	Významná nebezpečí	Opatření	Související dokumentace a záznamy	Realizace stavby					Firma/ odpovědný zástupce	Poznámky
				20/2015	??	??	??	30/2015		
Přípravné a pomocné práce na stavbě										
UVOLNĚNÍ PLOCH RPO ZAŘÍZENÍ STAVENIŠTĚ	Pád předmětu	Řízení a správná koordinace prací při uvolnění ploch Vhodné použití OOPP Dodržování předpisů BOZP a pokynů svého nadřízeného	Projektová dokumentace stavby Návody k obsluze a údržbě k vozidlům, strojům a zařízením Pracovní rizika zhotovitelů Stavební deník Protokol o předání a převzetí staveniště						V současné době nestanoven	
	Střet s překážkou									
	Zakopnutí, zranění při chůzi									
OPLOCENÍ	Vniknutí cizích osob	Oplocení dle Plánu BOZP							V současné době nestanoven	
	Tržné a bodné rány při výstavbě oplocení, zavalení částí oplocení	Vhodné použití OOPP Dodržování předpisů BOZP a pokynů svého nadřízeného								
KOMUNIKACE	Střet osob s dopravními prostředky, uklouznutí, pád, zranění při chůzi, prašnost	Dopravní značení, vyznačení komunikací, zpevněné plochy, údržba při deštivém a zimním počasí	Projektová dokumentace stavby Návody k obsluze a údržbě k vozidlům, strojům a zařízením Zprávy z revizí, kontrol a zkoušek dočasných stavebních rozvaděčů a dalších technických zařízení Technologické postupy pro jednotlivé činnosti Pracovní rizika zhotovitelů Doklady o odborných školení – obsluha stavebních strojů, strojnický průkaz						V současné době nestanoven	
OSVĚTLENÍ	Pád do výkopu	Označení výkopu, bezpečnostní tabulky Nápojení na veřejnou síť							V současné době nestanoven	
	Střet s překážkou									
	Zakopnutí, zranění při chůzi									
STAVEBNÍ VÝTAHÚ JEŘÁB/ DALŠÍ STAVEBNÍ TECHNIKA	Úrazy při jeho výstavbě, - tržné a bodné rány, pád předmětu z výšky, zavalení	Dodržování návodu k obsluze od výrobce, používání OOPP	Zprávy z revizí, kontrol a zkoušek dočasných stavebních rozvaděčů a dalších technických zařízení Doklady o odborných školení – elektro, obsluhy stavebního výtahu či stavebního výtahu,						V současné době nestanoven	
	Obsluha stavebního výtahu/jeřábu a jiné techniky – pád předmětu z výšky	Kontrola před použitím, zajištění před náhodným poškozením při stavebních pracích								



		Správná obsluha zaškoleným pracovníkem – školení pracovníků Používání OOPPP – helma Zákaz pohybu pod zavěšeným břemenem	jeřábu a dalších technických zařízení Stavební deník								
	Pád z výšky osoby při obsluze zařízení	Správná obsluha zaškoleným pracovníkem – školení pracovníků Správná technologie výstavby zařízení Kontrola před použitím, zajištění před náhodným poškozením při stavebních pracích									
SKLADOVÁNÍ MATERIÁLU	Pád sklad. Materiálu, přimáčknutí, střet	Vymezení skladových ploch	Stavební deník Návody výrobců ke skladování materiálu - podmínky skladování							V současné době nestanoven	
SKLADY	Vniknutí cizích osob, pád materiálu	Vymezení skladů, zajištění proti vniknutí	Pokyny Koordinátora BOZP o způsobu ukládání materiálu na stavbě								
NAKLÁDÁNÍ S ODPADY	Kontaminace půdy, voda	Třídění, kontejnery na jednotlivé druhy odpadu	ILNO EPNO Označení sběrných nádob Průběžná evidence odpadů Školení ze třídění odpadů							V současné době nestanoven	
STAVEBNÍ PRÁCE											
BOURACÍ PRÁCE	Sesuv části konstrukce na osobu - zavalení Prašnost Úrazy od používání ručních nářadí Vibration od používaných nářadí pro bourací práce	Provádění činnosti koordinovaně za přítomnosti vedoucího pracovníka dle technologického postupu pro bourací práce Vhodné používání OOPP – helma, respirátor, rukavice pracovní oděv a obuv	Projektová dokumentace stavby Technologie bouracích prací Návody k obsluze a údržbě ke strojům a zařízením Zprávy z revizí, kontrol a zkoušek dalších technických zařízení Pracovní rizika zhotovitelů Doklady o odborných školení Stavební deník Protokoly o předání a převzetí staveniště, díla Deníky zařízení							V současné době nestanoven	
Montážní práce	Zasažení osob při manipulaci s dílci	Vyloučení osob v nebezpečném dosahu stroje	Montážní postup Deníky zařízení Projektová dokumentace Stavební deník Předávací protokol díla, staveniště Doklady o odbornosti pracovníků							V současné době nestanoven	
	Zasažení stavebním materiálem	Vyloučení osob v nebezpečném dosahu stroje									
	Zasažení osob stavebním strojem	Vyloučení osob v nebezpečném dosahu stroje – použití signálů									
	Pád dílce	Zavěšování dílce jen osobou se zvláštní způsobilostí, použití signálů									
	Pád osob z výšky, do hloubky Ztráta únosnosti a stability	Zábradlí, úchyty pro navázání lana Dodržování technologických postupů									
KLEMPÍŘSKÉ PRÁCE	Zasažení osob při manipulaci s materiálem	Vyloučení osob v nebezpečném dosahu	Stavební deník Protokol o předání a převzetí pracoviště, díla Doklady o školení pracovníků							V současné době nestanoven	
	Tržné rány – říznutí, bodnutí o ostré hrany materiálu	Používání OOPP Práce kvalifikovaných pracovníků,									

# PLÁN BOZP

## Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň

Strana:	34/ 36
Vydání:	1
Počet příloh:	2
Účinnost od:	24.11.2014


	Úraz při obsluze strojů a zařízení pro klempířskou činnost	proškolených z BOZP klempířských prací	Revize elektro zařízení Doklady o kontrolách vázacích postrojů Doklady o kontrole lešení Projektová dokumentace							
	Pád osob z výšky	Používání OOPP Proškolení z obsluhy strojů a zařízení Obsluha kvalifikovanou osobou v daných pracích Zábradlí, úchyty pro navázání lana, lešení, střešní zachytňné lešení, pracovní plošiny....								
TESAŘSKÉ PRÁCE	Zasažení osob při manipulaci s materiálem	Vyloučení osob v nebezpečném dosahu	Stavební deník Protokol o předání a převzetí pracoviště, díla Doklady o školení pracovníků Revize elektro zařízení Doklady o kontrolách vázacích postrojů, úchytných postrojů, kotevních ok a lan Doklady o kontrole lešení Projektová dokumentace						V současné době nestanoven	
	Tržné rány – třísky z materiálu	Používání OOPP Práce kvalifikovaných pracovníků, proškolených z BOZP tesařských prací								
	Úraz při obsluze strojů a zařízení pro tesařskou činnost	Používání OOPP Proškolení z obsluhy strojů a zařízení Obsluha kvalifikovanou osobou v daných pracích								
	Pád osob z výšky	Zábradlí, úchyty pro navázání lana, lešení, střešní zachytňné lešení, pracovní plošiny....								
ZEDNICKÉ PRÁCE	Zasažení osob při manipulaci s materiálem	Vyloučení osob v nebezpečném dosahu	Stavební deník Protokol o předání a převzetí pracoviště, díla Doklady o školení pracovníků Revize elektro zařízení Projektová dokumentace Školení práce ve výškách Doklady o kontrole lešení						V současné době nestanoven	
	Tržné rány a bodné rány způsobené používáním ručního nářadí	Používání OOPP Práce kvalifikovaných pracovníků, proškolených z BOZP zednických prací								
	Úraz při obsluze strojů a zařízení pro zednickou činnost	Používání OOPP Proškolení z obsluhy strojů a zařízení Obsluha kvalifikovanou osobou v daných pracích								
	Pád osob z výšky	Zábradlí, úchyty pro navázání lana, lešení, střešní zachytňné lešení, pracovní plošiny....								
POHYB PO STAVENÍŠTI	Pád do výkopů	Vyznačení výkopu, lávky, zábradlí	Dokumentace stavby, Stavební a montážní postupy Stavební deník Předávací protokoly staveniště, díla						V současné době nestanoven	
	Zasažení se stavební technikou	Vyloučení osob, stanovení bezpečnostních pásem								
	Pád zvedaného břemene	Vyloučení osob, vázání jen způsobitou osobou								
	Zasažení vykládaným materiálem Zakopnutí, uklouznutí, podvrtnutí	Vyloučení osob Vyznačení cest, pohyb v doprovodu								
OBSLUHA STAVEBNÍCH STROJŮ	Střet, zasažení stavebním strojem,	Vyloučení osob, stanovení ochranných pásem (zvedací, vrtací zařízení, bagr, atd.)	Návody na použití a obsluhu Deníky zařízení Vozové sešity Doklady o odbornosti obsluhy strojů Revize elektro, zdvihací... Protokoly převzetí a předání staveniště, díla Stavební deník Projektová dokumentace						V současné době nestanoven	
	Převrácení, pád stavební techniky	Obsluha techniky způsobitou osobou								
	Pád dílce, břemene	Provádět jen způsobitou osobou								
	Zasažení přepravovaným materiálem	Vyloučení osob								
	Vibrate	Bezpečnostní přestávky, OOPP								
POUŽÍVÁNÍ ELEKTRO NÁŘADÍ	Úraz elektrickým proudem	Kontrola nářadí a pohyblivých přívodů před použitím, odpovídající připojení na	Bezpečnostní předpisy pro elektrické nářadí						V současné době	

# PLÁN BOZP

## Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p. 68, p.č. 404, k.ú. Kadaň

Strana:	35/ 36
Vydání:	1
Počet příloh:	2
Účinnost od:	24.11.2014

	Pád nářadí	elektrickou síť	Kvalifikace pracovníků návod k obsluze zařízení a jejich údržby						nestanoven	
	Navinutí části oděvu, vlasů na točivé části nářadí apod.	Zajišťovací lano								
	Zasažení odlétnutím příslušenství, opracovaného materiálu, apod.	OOPP (pracovní oděv, pokrývka hlavy)								
	Působení hluku	OOPP (ochrana očí, hlavy, těla, rukou)								
		OOPP (ochrana sluchu)								
POUŽÍVÁNÍ OSTATNÍHO NÁŘADÍ	Pád nářadí	Zajištění proti pádu								
	Zasažení padajícími nářadím	Vyloučení osob								
	Zasažením odlétajícími opracovávanými částmi	OOPP (celé tělo – pracovní oděv, ochranná přilba, ochrana očí, pracovní rukavice, ochrana sluchu)	Stavební a procení postupy Pracovní postupy						V současné době nestanoven	
	Bodnutí, pořezání, pohmoždění apod.	OOPP (celé tělo)								
ZÁMEČNICKÉ PRÁCE	Pád osob z výšky	Žebříky, zábradlí	Výkres zábradlí						V současné době nestanoven	
NAKLÁDÁNÍ S CHEMICKÝMI LÁTKAMI A PŘÍPRAVKY	Nadýchání škodlivých látek Možnost výbuchu a popálení Zasažení ostatních osob materiálem	Větrání, zákaz kouření a vstupu s plamenem, Používání OOPP	Bezpečnostní list Písemná pravidla Školení pracovníků						V současné době nestanoven	
PRÁCE VE VÝŠKÁCH	Pád osob z výšky	Osobní či kolektivní ochrana OOPP Pracovní postup Proškolení pracovníků z práce ve výškách	Doklady o proškolení pracovníků Doklady o kontrole a revizi zařízení osobní či kolektivní ochrany Zápisy o povětrnostních podmínkách při práci ve výškách						BUDE DOPLNĚNO PO UPŘESNĚNÍ	

	<b>PLÁN BOZP</b> <b>Výměna střešního pláště ul. Boženy Němcové č.p.</b> <b>68, p.č. 404, k.ú. Kadaň</b>	Strana:	36/ 36
		Vydání:	1
		Počet příloh:	2
		Účinnost od:	24.11.2014

## Příloha č. 2 – Harmonogram prací

Harmonogram prací bude dodán vybraným generálním zhotovitelem stavebních prací.